

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和5年12月

上井草保育園

日 曜		献立	乳	卵	魚	大豆(調味料含まない)	そば・ピーナッツ ナッツ類・甲殻類 軟体・貝類・魚卵 キウイ
1 金	① ②	ゆかりおにぎり みそ汁(大根・わかめ)					
2 土	① ②	菓子 麦茶					
4 月	① ②	煮込みうどん 麦茶					
5 火	① ②	マーマレードケーキ スープ(えのき・玉ねぎ)					
6 水	① ②	ビーフン炒め みそ汁(キャベツ・長ねぎ)					
7 木	① ②	粉吹芋 みそ汁(小松菜・玉ねぎ)					
8 金	① ②	しょうゆ焼きおにぎり みそ汁(かぶ・小松菜)					
9 土	① ②	菓子 麦茶					
11 月	① ②	炊き込みごはん みそ汁(もやし・ほうれん草)					
12 火	① ②	さつまいもケーキ スープ(きゃべつ・人参)					
13 水	① ②	雑炊 麦茶					
14 木	① ②	菜飯 みそ汁(しめじ・わかめ)					
15 金	① ②	ゆかりおにぎり みそ汁(大根・わかめ)					
16 土	① ②	菓子 麦茶					
18 月	① ②	煮込みうどん 麦茶					
19 火	① ②	マーマレードケーキ スープ(えのき・玉ねぎ)					
20 水	① ②	ビーフン炒め みそ汁(キャベツ・長ねぎ)					
21 木	① ②	粉吹芋 みそ汁(小松菜・玉ねぎ)					
22 金	① ②	しょうゆ焼きおにぎり みそ汁(かぶ・ほうれん草)					
23 土	① ②	菓子 麦茶					
25 月	① ②	炊き込みごはん みそ汁(もやし・ほうれん草)					
26 火	① ②	さつまいもケーキ スープ(きゃべつ・人参)					
27 水	① ②	雑炊 麦茶					
28 木	① ②	菜飯 みそ汁(しめじ・わかめ)					