

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和6年2月

上井草保育園

日曜	献立	乳	卵	魚	大豆(調味料含まない)	そば・ピーナッツ ナッツ類・甲殻類 軟体・貝類・魚卵 キウイ
01 木	① マーマレードケーキ ② スープ(もやし・チンゲン菜)					
02 金	① ゆかりおにぎり ② みそ汁(じゃが芋・しめじ)					
03 土	① 菓子 ② 麦茶					
05 月	① 炊き込みごはん ② みそ汁(キャベツ・万能ねぎ)					
06 火	① さつま芋の甘煮 ② みそ汁(白菜・小松菜)					
07 水	① 煮込みうどん ② 麦茶					
08 木	① カレー風味ごはん ② みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)					
09 金	① おかかチャーハン ② みそ汁(かぼちゃ、ほうれん草)					
10 土	① 菓子 ② 麦茶					
13 火	① にんじんケーキ ② スープ(さつま芋・玉ねぎ)					
14 水	① ケチャップライス ② スープ(大根・万能ねぎ)					
15 木	① マーマレードケーキ ② スープ(もやし・チンゲン菜)					
16 金	① ゆかりおにぎり ② みそ汁(じゃが芋・しめじ)					
17 土	① 菓子 ② 麦茶					
19 月	① 炊き込みごはん ② みそ汁(キャベツ・万能ねぎ)					
20 火	① さつま芋の甘煮 ② みそ汁(白菜・小松菜)					
21 水	① 煮込みうどん ② 麦茶					
22 木	① カレー風味ごはん ② みそ汁(キャベツ・玉ねぎ)					
24 土	① 菓子 ② 麦茶					
26 月	① にんじんケーキ ② スープ(さつま芋・玉ねぎ)					
27 火	① 野菜茶漬け ② 麦茶					
28 水	① ケチャップライス ② スープ(大根・万能ねぎ)					
29 木	① おかかチャーハン ② みそ汁(かぼちゃ、ほうれん草)					