延長補食　食物アレルギー用献立表

令和6年3月　　上井草保育園

日 曜		献立	乳	卵	魚	大豆(調味料含まない)	そば・ピーナッツ ナッツ類・甲殻類 軟体・貝類・魚卵 キウイ
01 金	① ②	おかかごはん みそ汁(白菜・わかめ)					
02 土	① ②	菓子 麦茶					
04 月	① ②	焼飯 みそ汁(しめじ・人参)					
05 火	① ②	コーンケーキ スープ(もやし・人参)					
06 水	① ②	ビーフン炒め スープ(キャベツ・もやし)					
07 木	① ②	菜飯 スープ(キャベツ・かぶ)					
08 金	① ②	雑炊 麦茶					
09 土	① ②	菓子 麦茶					
11 月	① ②	ジャム入りカップケーキ スープ(じゃがいも・人参)					
12 火	① ②	ひじきおにぎり みそ汁(里芋・いんげん)					
13 水	① ②	カレー焼飯 スープ(白菜・里芋)					
14 木	① ②	梅おにぎり みそ汁(さつま芋・人参)					
15 金	① ②	野菜うどん 麦茶					
16 土	① ②	菓子 麦茶					
18 月	① ②	焼飯 みそ汁(しめじ・人参)					
19 火	① ②	コーンケーキ スープ(もやし・人参)					
21 木	① ②	粉吹芋 スープ(切干大根・わかめ)					
22 金	① ②	雑炊 麦茶					
23 土	① ②	菓子 麦茶					
25 月	① ②	ジャム入りカップケーキ スープ(じゃがいも・人参)					
26 火	① ②	ひじきおにぎり みそ汁(里芋・いんげん)					
27 水	① ②	カレー焼飯 スープ(白菜・里芋)					
28 木	① ②	梅おにぎり みそ汁(さつま芋・人参)					
29 金	① ②	野菜うどん 麦茶					
30 土	① ②	菓子 麦茶					