

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和6年4月

上井草保育園

日 曜		献立	乳	卵	魚	大豆(調味料含まない)	そば・ピーナッツ ナッツ類・甲殻類 軟体・貝類・魚卵 キウイ
01	①	じゃが芋の甘辛煮					
月	②	みそ汁(人参、キャベツ)					
02	①	雑炊					
火	②	麦茶					
03	①	ジャム入りカップケーキ					
水	②	スープ(玉ねぎ、人参)					
04	①	焼飯					
木	②	みそ汁(さつまいも、しめじ)					
05	①	わかめおにぎり					
金	②	みそ汁(キャベツ・人参)					
06	①	菓子					
土	②	麦茶					
8	①	芋もち					
月	②	みそ汁(わかめ、玉ねぎ)					
09	①	人参ケーキ					
火	②	スープ(キャベツ、もやし)					
10	①	野菜茶漬け					
水	②	麦茶					
11	①	青菜おにぎり					
木	②	みそ汁(さつまいも・かぶ)					
12	①	カレー風味ごはん					
金	②	みそ汁(白菜、小松菜)					
13	①	菓子					
土	②	麦茶					
15	①	じゃが芋の甘辛煮					
月	②	みそ汁(人参、キャベツ)					
16	①	雑炊					
火	②	麦茶					
17	①	ジャム入りカップケーキ					
水	②	スープ(玉ねぎ、人参)					
18	①	焼飯					
木	②	みそ汁(さつまいも、しめじ)					
19	①	わかめおにぎり					
金	②	みそ汁(キャベツ・人参)					
20	①	菓子					
土	②	麦茶					
22	①	芋もち					
月	②	みそ汁(わかめ、玉ねぎ)					
23	①	人参ケーキ					
火	②	スープ(キャベツ、もやし)					
24	①	野菜茶漬け					
水	②	麦茶					
25	①	青菜おにぎり					
木	②	みそ汁(さつまいも・かぶ)					
26	①	カレー風味ごはん					
金	②	みそ汁(白菜、小松菜)					
27	①	菓子					
土	②	麦茶					
30	①	粉吹芋					
火	②	スープ(キャベツ・コーン)					