

延長補食 食物アレルギー用献立表

令和6年5月

上井草保育園

日曜	献立	乳	卵	魚	大豆(調味料含まない)	そば・ピーナッツ ナッツ類・甲殻類 軟体・貝類・魚卵 キウイ
01 水	① 野菜茶漬け ② 麦茶					
02 木	① 茶飯おにぎり ② みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ)					
07 火	① かやくごはん ② みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)					
08 水	① マーメイドケーキ ② スープ(人参・きゃべつ)					
09 木	① 梅おにぎり ② みそ汁(かぶ・ほうれん草)					
10 金	① 芋もち ② みそ汁(長ねぎ・きゃべつ)					
11 土	① 菓子 ② 麦茶					
13 月	① 野菜マフィン ② スープ(チンゲン菜、玉ねぎ)					
14 火	① チャーハン ② スープ(じゃが芋、わかめ)					
15 水	① 人参ケーキ ② スープ(きゃべつ、大根)					
16 木	① ケチャップライス ② スープ(大根、人参)					
17 金	① 野菜うどん ② 麦茶					
18 土	① 菓子 ② 麦茶					
20 月	① 茶飯おにぎり ② みそ汁(かぼちゃ、玉ねぎ)					
21 火	① かやくごはん ② みそ汁(じゃが芋・玉ねぎ)					
22 水	① マーメイドケーキ ② スープ(人参・きゃべつ)					
23 木	① 梅おにぎり ② みそ汁(かぶ・ほうれん草)					
24 金	① 芋もち ② みそ汁(長ねぎ・きゃべつ)					
25 土	① 菓子 ② 麦茶					
27 月	① 野菜マフィン ② スープ(チンゲン菜、玉ねぎ)					
28 火	① チャーハン ② スープ(じゃが芋、わかめ)					
29 水	① 人参ケーキ ② スープ(きゃべつ、大根)					
30 木	① ケチャップライス ② スープ(大根、人参)					
31 金	① 野菜茶漬け ② 麦茶					