



日付	曜日	午前おやつ	献立名	卵	メロン・すいか	鱈	おやつ	卵	メロン・すいか	鱈
1	13	木 火	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 白菜のスープ ③ 豚肉の香味揚げ ④ カリフラワーと人参のおかか和え				① 鶏ひき肉の子チミ ② 牛乳			
2		金	牛乳・菓子 ① 鬼ご飯 ② 玉葱とごぼうのみそ汁 ③ 魚の梅煮				① がんせき揚げ ② 牛乳・果物	①卵→除去		
3	17	土	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 大根と豆腐のみそ汁 ③ 鶏肉の生姜焼き ④ 野菜炒め				① マカロニのナポリタン ② 牛乳			
5		月	牛乳・菓子 ① ポークカレーライス ② キャベツとれんこんのサラダ				① クリームサンド ② 牛乳・果物			
6	20	火	牛乳・菓子 ① ご飯 ② のっぺい汁 ③ ぶりの西京焼き ④ ほうれん草のお浸し				① あんかけ焼きそば ② 牛乳			
7	21	水	牛乳・菓子 ① ご飯 ② わかめと豆腐のみそ汁 ③ 鶏挽肉のおろしハンバーグ ④ ボイル野菜				① ホットサンド ② 牛乳			
8	22	木	牛乳・菓子 ① ご飯 ② キャベツのスープ ③ 魚のトマトソースかけ ④ 白菜と人参のサラダ				① ドーナツ ② 牛乳	①卵→除去		
9	23	金	牛乳・菓子 ① ご飯 ② じゃが芋と玉葱のみそ汁 ③ ポークソテー ④ ブロッコリーのごま和え ⑤ 人参の甘煮				① アップルトースト ② 牛乳			
10	24	土	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 麩のスープ ③ 回鍋肉 ④ 大根のナムル				① ジャーマンポテト ② 牛乳・果物			
14		水	牛乳・菓子 ① 麦入りご飯 ② 玉葱ともやしのスープ ③ 魚の風味焼き ④ 二色甘酢和え				① ミートサンド ② 牛乳			
15		木	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 人参と高野豆腐のみそ汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ さつま芋のオレンジ煮				① カリフラワーとじゃが芋のグラタン ② 牛乳			
16		金	牛乳・菓子 ① ご飯 ② かぶと人参のみそ汁 ③ 煮魚 ④ ひじきの煮物 ⑤ もやしのごま酢和え				① あんぱん ② 牛乳・果物			
19		月	牛乳・菓子 ① ハヤシライス ② キャベツとれんこんのサラダ ③ 果物				① クリームサンド ② 牛乳			
26		月	牛乳・菓子 ① ご飯 ② じゃが芋のスープ ③ 豚肉のプルコギ ④ 中華風きゅうり				① はちみつバタートースト ② 牛乳			
27		火	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 豚汁 ③ 鶏肉のごま照り焼き ④ さつま芋のオレンジ煮				① カリフラワーとじゃが芋のグラタン ② 牛乳			
28		水	牛乳・菓子 ① 麦入りご飯 ② 玉葱ともやしのスープ ③ 魚の風味焼き ④ 二色甘酢和え				① 手作りウィンナーパン ② 牛乳			

☆材料の都合により、献立表と異なる場合があります。

