

ほけんだより 2月号



平成 30 年 1 月 31 日

国立保育会北保育園

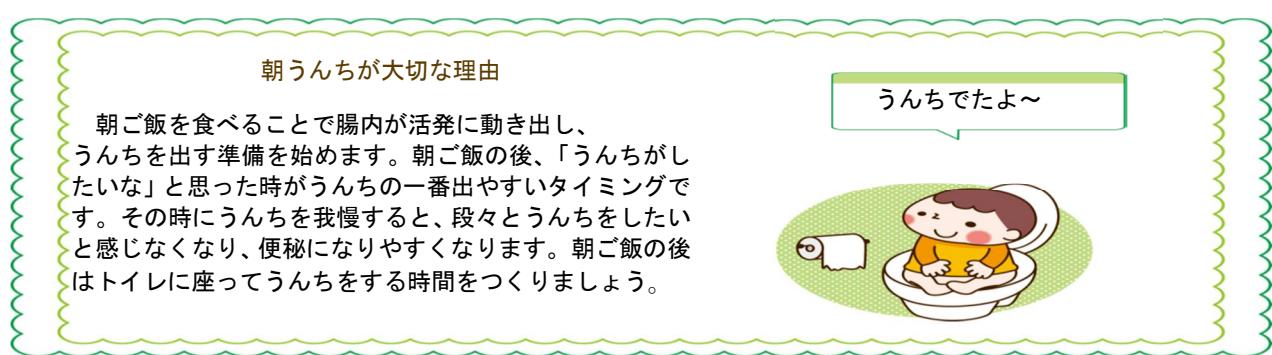
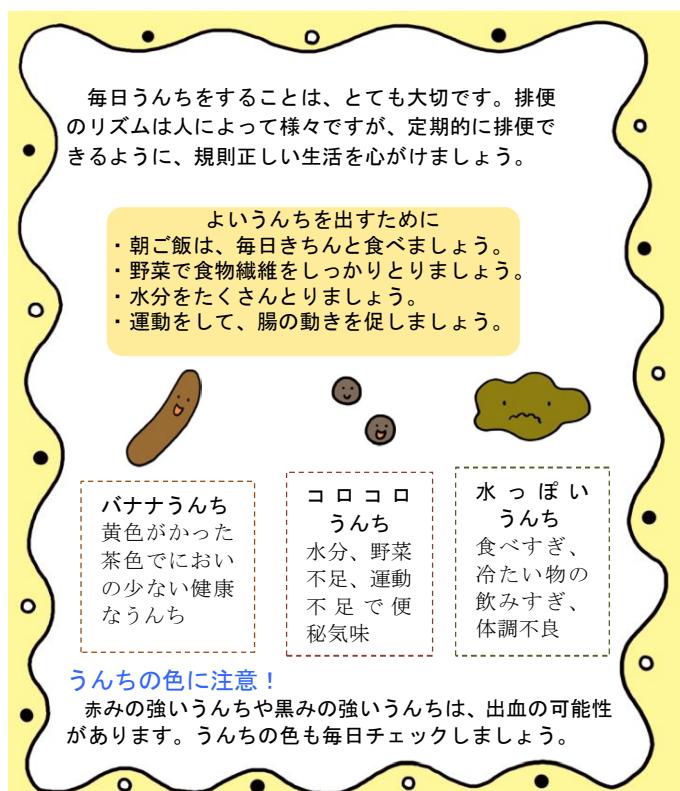
園長 松崎 郁子

看護師 清水 鏡

気温が低く乾燥した日が続いています。寒いからといっておうちの窓を閉め切っていませんか？長い時間換気をしない室内はウイルスや二酸化炭素、ほこりで汚れてしまいます。寒くてもこまめに換気を行い、空気の入れ替え（5分位）を心がけましょう。

園内のインフルエンザ流行状況は、入口の保健コーナーの掲示で確認してください。国立感染症センターの報告によりますと、今年はA型・B型が同時に流行しているとのことです。都内は警戒レベルに達しています。うがい、手洗い、マスク等、咳エチケットを忘れずに予防していきましょう。

うんちは健康のバロメーター・ よいうんちで免疫力アップ！ インフルエンザに負けないぞ！



2月の予定	
2/7 (水)	乳児身体測定
2/8 (木)	幼児身体測定
2/21 (水)	ブラッシング指導(5歳児)
2/23 (金)	0歳児健診

1月の感染症	
インフルエンザA型	5名
インフルエンザB型	4名
アデノウイルス	1名