

平成30年 4月 アレルギー食献立表

社会福祉法人国立保育園 北保育園

日付	曜日	午前おやつ	献立名	卵	メロン・すいか	鱈	トマト・ナス	おやつ	卵	メロン・すいか	鱈	トマト・ナス
2	16	月	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 白菜のすまし汁 ③ じゃが芋のみそぼろ煮 ④ 大根とおかか和え					① チーズトースト ② 牛乳・果物				
3	17	火	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 切干大根のみそ汁 ③ 煮魚 ④ 小松菜と人参のお浸し ⑤ さつま芋と切り昆布の煮物					① お好み焼き ② 牛乳				
4		水	牛乳・菓子 ① ひじきご飯 ② かぶのみそ汁 ③ 豚肉のくわ焼き ④ 三色ごま酢和え					① 胚芽パン ② ポトフ ② 牛乳				
18		水	牛乳・菓子 ① グリンピースご飯 ② かぶのみそ汁 ③ 豚肉のくわ焼き ④ 三色ごま酢和え					① ドライカレーチーズトースト ② 牛乳				
5	19	木	牛乳・菓子 ① ポークカレーライス ② 春キャベツのサラダ					① 煮込みうどん ② 牛乳				
6	20	金	牛乳・菓子 ① ご飯 ② じゃが芋と玉葱のみそ汁 ③ 魚のフライ ④ ポイル野菜					① いちごジャムサンド ② 牛乳・果物				
7	21	土	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 白菜と油揚げのスープ ③ 麻婆豆腐 ④ 中華風トマト				④トマト →きゅうり	① 胚芽パン ② ポトフ ② 牛乳				
9	23	月	牛乳・菓子 ① ご飯 ② レタススープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ ポイルキャベツ				③ホールトマト缶 →除去	① 黒糖トースト ② 棒チーズ ③ 牛乳				
10		火	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 白菜のみそ汁 ③ 豆腐入り松風焼き ④ 切干大根の煮物 ⑤ かぶの甘酢和え					① スパゲティミートソース ② 牛乳				①トマトピューレ →除去
	24	火	牛乳・菓子 ① たけのご飯 ② 白菜のみそ汁 ③ 豆腐入り松風焼き ④ 小松菜の磯和え					① スパゲティミートソース ② 牛乳				①トマトピューレ →除去
11	25	水	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 野菜スープ ③ 魚のオニオンソースかけ ④ トマトのサラダ				④トマト →除去	① ジャーマンポテトサンド ② 牛乳・果物				
12		木	牛乳・菓子 ① ご飯 ② わかめスープ ③ 酢豚 ④ ほうれん草とえのき炒め					① 小豆入り蒸しパン ② 牛乳				
	26	木	牛乳・菓子 ① ご飯 ② わかめスープ ③ 酢豚 ④ ほうれん草とえのき炒め					① カップケーキ ② 牛乳				
13	27	金	牛乳・菓子 ① 麦入りご飯 ② チンゲン菜のすまし汁 ③ 魚の西京焼き ④ ごぼうと人参のきんぴら煮 ⑤ アスパラのごま和え					① ツナサンド ② 牛乳・果物				
14	28	土	牛乳・菓子 ① ご飯 ② 大根と麩のみそ汁 ③ 玉葱入り豚肉の生姜焼き ④ 野菜炒め					① 洋風ピラフ ② 牛乳				

☆材料の都合により、献立表と異なる場合があります。


