



平成30年 7月 アレルギー食事献立表



社会福祉法人国立保育会 北保育園

日付	曜日	献立名	卵	トマト	おやつ	卵	トマト
2	30	月	①ご飯 ②人参とえのきのみそ汁 ③鶏肉と高野豆腐の卵とじ ④小松菜ともやしのお浸し	③卵→ 鶏肉、 高野豆腐		①トマトチーズトースト ②牛乳	①トマト→ 除去
03		火	①ご飯 ②麩のすまし汁 ③魚の甘辛煮 ④冬瓜のさっぱり和え		④トマト→ 除去	①米粉のキャロットケーキ ②牛乳	
04	18	水	①ご飯 ②わかめスープ ③鶏肉のオニオンソース ④ズッキーニ炒め ⑤人参の甘煮			①ミートなすサンド ②牛乳・メロン	
05		木	①ご飯 ②豆腐とじゃが芋のみそ汁 ③鮭の塩焼き ④ひじきの煮物 ⑤小松菜のおかか和え			①切干大根の塩焼きそば ②牛乳	
06		金	①あんかけ中華どんぶり ②鶏肉の唐揚げ ③きゅうりのサラダ			①セタそうめんチャンプルー ②牛乳・パイナップル	
07	21	土	①ご飯 ②かぼちゃのみそ汁 ③玉葱入り豚肉の生姜焼き ④ポイルキャベツ			①ピラフ ②牛乳	
09	23	月	①チキンカレーライス ②きゅうりとわかめの三杯酢 ③トマト		③トマト→ 人参スティック	①ツナサンド ②牛乳・さくらんぼ	
10	24	火	①ご飯 ②野菜スープ ③鶏肉のチーズ焼き ④ラタトゥユ		④トマト→ 除去	①五平餅 ②牛乳	
11	25	水	①梅ご飯 ②冬瓜のみそ汁 ③煮魚 ④切干大根の煮物 ⑤オクラのお浸し			①シュガートースト ②牛乳・すいか	
12	26	木	①ご飯 ②豆腐と玉葱のスープ ③麻婆茄子 ④スティックきゅうり			①ホットケーキ(12日) ②夏野菜ドーナツ(26日) ②牛乳	①卵→除去 (12日)
13	27	金	①麦入りご飯 ②キャベツのみそ汁 ③魚の照り焼き(13日) ④豚肉の照り焼き(27日) ⑤いんげんと人参炒め ⑥茹でかぼちゃ			①ブルーベリージャムサンド ②棒チーズ ③牛乳	
14	28	土	①ご飯 ②玉葱と人参のスープ ③鶏肉とじゃが芋の甘酢炒め ④もやしのナムル			①和風マカロニ ②牛乳	
17	31	火	①ご飯 ②トマトスープ ③魚のフリッター ④大豆のサラダ	③卵→ 除去	②トマト→ 除去	①麩のキャラメルラスク ②茹でとうもろこし ③牛乳	
19		木	①ソース焼きそば ②豆腐となめこのスープ ③かぼちゃの黒ごまバター ④小松菜と人参のナムル			①切干大根の 炊き込みご飯 ②牛乳	
20		木	①ご飯 ②玉葱となすのみそ汁 ③肉じゃが ④ほうれん草と人参の磯和え			①豆乳クリームサンド ②牛乳・パイナップル	

★仕入れの都合により、材料が異なる場合があります。

