



平成30年 9月 アレルギー食事献立表 社会福祉法人国立保育会 北保育園

日付	曜日	献立名	卵	トマト	おやつ	卵	トマト
1	土	①ご飯 ②すまし汁 ③豚肉と野菜の煮物 ④スティックきゅうり			①ほうれん草入り米粉の豆乳ケーキ ②牛乳		
3	月	①カレーライス(非常食) ②ひじきときゅうりのサラダ		①カレールウ → 小麦粉、カレー粉、バター	①ブルーンジャムサンド ②牛乳		
4	18 火	①ご飯 ②じゃが芋とベーコンのスープ ③さわらのごま照り焼き ④ほうれん草と人参炒め			①あんかけ焼きそば ②牛乳		
5	19 水	①ご飯 ②人参とチンゲンサイのスープ ③かぼちゃコロケ ④ポイルキャベツ			①和風ミートサンド ②牛乳・巨峰		
6	20 木	①ご飯 ②なすのみそ汁 ③煮魚 ④さつまいもと切り昆布の煮物 ⑤小松菜のおかか和え			①アップルケーキ ②牛乳		
7	金	①ご飯 ②とうがのみそ汁 ③豚肉のブルコギ ④大豆のサラダ			①黒糖パン ②かぼちゃのミルクスープ ③牛乳		
8	22 土	①ご飯 ②麩のスープ ③じゃが芋のそぼろ煮 ④もやしのナムル			①ピラフ ②牛乳		
10	月	①ご飯 ②切干大根のみそ汁 ③鶏肉と高野豆腐の煮物 ④小松菜ともやしのお浸し			①ホットドック ②牛乳・梨		
11	25 火	①ご飯 ②春雨スープ ③鶏肉のトマト煮 ④ズッキーニ炒め		③ホールトマト缶 →除去	①焼きうどん ②牛乳		
12	26 水	①麦入りご飯 ②具だくさんみそ汁 ③かつおのフライ ④三色甘酢和え ⑤トマト		⑤トマト →スティック きゅうり	①フレンチトースト ②牛乳	①卵 →かぼちゃ	
13	木	①ご飯 ②かぶと豆腐のみそ汁 ③鶏肉の照り焼き ④切干大根の煮物 ⑤オクラのお浸し			①鮭ご飯 ②牛乳・梨		
14	28 金	①ひじきご飯 ②かぼちゃのみそ汁 ③魚の黄金焼き ④小松菜と人参のごま和え			①青菜サンド ②牛乳・かき		
15	29 土	①ご飯 ②わかめのみそ汁 ③豚肉と大根の煮物 ④いんげんのお浸し			①大豆のスコーン ②牛乳		
21	金	①里芋ご飯 ②豆腐のみそ汁 ③鶏肉のねぎ塩焼き ④炊き合わせ			①お月見まんじゅう ②牛乳・梨		
27	木	①さつまいもカレーライス ②ひじきときゅうりのサラダ			①バナナブラウニー ②牛乳		

★仕入れの都合により、材料が異なる場合があります。

