



平成30年11月アレルギー食事献立表 社会福祉法人国立保育会 北保育園

日付	曜日	午前 おやつ	献立名	卵	トマト	おやつ	卵	トマト
1	木	牛乳菓子	①ご飯 ②ジュリエヌスープ ③魚のムニエル ④根菜のトマト煮 ⑤粉ふき芋		④トマト缶→除去	①きつねご飯 ②牛乳		
2	金	牛乳菓子	①ご飯 ②大根のみそ汁 ③鶏肉の照り焼き ④三色お浸し			①大豆のスコーン ②牛乳・梨		
5	月	牛乳菓子	①麦入りご飯 ②豆腐のみそ汁 ③鶏肉と野菜の煮物 ④白菜とほうれん草のごま和え			①しらすトースト ②牛乳・みかん		
6 20	火	牛乳菓子	①ご飯 ②じゃが芋と玉葱のみそ汁 ③魚の風味焼き ④れんこんのきんぴら煮			①カレー風味の塩焼きそば ②牛乳		
7 21	水	牛乳菓子	①さつま芋ご飯 ②玉葱と人参の中華スープ ③焼売 ④二色甘酢和え			①りんごジャムサンド ②牛乳・柿		
8	木	牛乳菓子	①ご飯 ②切干大根のみそ汁 ③魚のフライ ④ポイルキャベツ ⑤茹かぼちゃ			①ひじきのミルクブレッド ②牛乳		
9	金	牛乳菓子	①ご飯 ②豚汁 ③鮭の塩焼き ④いんげんのごま和え			①和風ミートサンド ②牛乳・柿		
10 24	土	牛乳菓子	①ご飯 ②キャベツのすまし汁 ③豚肉のごま油風味ソテー ④人参の甘煮			①煮込みうどん ②牛乳		
12 26	月	牛乳菓子	①チキンカレーライス ②大豆のサラダ ③トマト		③トマト→きゅうりスティック	①黒糖豆乳クリームサンド ②牛乳・りんご		
13 27	火	牛乳菓子	①ご飯 ②わかめスープ ③厚揚げと里芋の炒め煮 ④のり塩ナムル			①鶏ごぼうご飯 ②牛乳		
14 28	水	牛乳菓子	①ご飯 ②かぶのすまし汁 ③さばのみそ煮 ④五目ひじき ⑤小松菜のおかか和え			①シュガートースト ②牛乳・みかん		
15 29	木	牛乳菓子	①ご飯 ②キャベツのみそ汁 ③豚肉のくわ焼き ④ほうれん草ともやしのお浸し			①サモサ ②牛乳		
16	金	牛乳菓子	①ピザ ②豆腐と玉葱のスープ ③ツナと春雨のサラダ			①チーズラスク ②牛乳・西洋なし		
17	土	牛乳菓子	①ご飯 ②白菜と高野豆腐のみそ汁 ③鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④もやしの中華和え			①おかかの焼きおにぎり ②牛乳		
19	月	牛乳菓子	①きのこの炊き込みご飯 ②さつまいもの味噌汁 ③鶏肉とごぼうの唐揚げ ④ミニトマト		④ミニトマト→人参スティック	①しらすトースト ②牛乳・みかん		
22	木	牛乳菓子	①ご飯 ②切干大根のみそ汁 ③鮭フライ ④キャベツのサラダ			①かぼちゃモンブラン ②牛乳	①卵→除去	
30	金	牛乳菓子	①ご飯 ②豚汁 ③魚の照り焼き ④チンゲンサイと人参炒め ⑤かぶの甘酢和え			①和風ミートサンド ②牛乳・柿		

★材料の都合により、献立表と異なる場合があります。

