



# アレルギー献立表



令和6年5月

北保育園

日	時間帯	献立	卵	みかん・りんご・梨・柿・バナナ以外のフルーツ	魚卵
1 水	昼食	① こいのぼりランチ ② コーンツナサラダ ③ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ		②レーズン除去	
2 木	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃのスープ ③ ポークビーンズ ④ ボイルブロッコリー ⑤ 甘夏		⑤甘夏→バナナ	
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏塩うどん			
7 火	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ		④グレープフルーツ→バナナ	
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツ牛乳かん ③ クラッカー		②パイン缶除去	
8 水	昼食	① 麦入りごはん ② かぶのすまし汁 ③ 松風焼き ④ キャベツとれんこんのサラダ ⑤ オレンジ		⑤オレンジ→バナナ	
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド		②レーズン除去	
9 木	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ カレイの野菜あんかけ ④ 梅肉和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のほうれん草ケーキ			
10 金	昼食	① タンメン ② じゃが芋と鶏肉のバター醤油煮 ③ ボイルえんどう ④ ジューシーオレンジ		④ジューシーオレンジ→バナナ	
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃことチーズのおやき風			
11 土	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 回鍋肉 ④ 中華風きゅうり			
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナスコーン			
13 月	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ さつま芋のコロコロサラダ ⑤ 甘夏		⑤甘夏→バナナ	
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ			
14 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ 鮭のパン粉焼き ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ グレープフルーツ		⑤グレープフルーツ→バナナ	
	午後おやつ	① 牛乳 ② 揚げパン			
15 水	昼食	① 麦入りごはん ② 豚汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ひじきのごま味噌サラダ ⑤ オレンジ		⑤オレンジ→バナナ	
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトもち ③ そら豆の塩ゆで			
16 木	昼食	① ごはん ② なめこと大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルト蒸しパン			
17 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりの煮魚 ④ さつま芋の白和え ⑤ ジューシーオレンジ		⑤ジューシーオレンジ→バナナ	
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきのミルクブレッド			
18 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ		③マーマレード→三温糖・みりん醤油	
	午後おやつ	① 牛乳 ② メロンパン	②メロンパン→ココアトースト		

