


令和5年7月 🍷 * 🍷 * 🍷 * 🍷 * 🍷 * 食物アレルギー献立表 🍷 * 🍷 * 🍷 * 🍷 * 🍷 * 北保育園

日 曜	時間帯	卵	キウイ・もも	里芋・長いも	魚卵
1 月	昼食	① ごはん ② 豆腐と春雨のスープ ③ 麻婆茄子 ④ スティックきゅうり ⑤ パイナップル			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ハムチーズトースト			
2 火	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー			
3 水	昼食	① なすのトマトスパゲティー ② レタススープ ③ ポテトサラダ ④ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 中華風おこわ			
4 木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ あじフライ ④ 甘酢和え ⑤ メロン			
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ			
5 金	昼食	① ★カップずし★(七タメニュー) ② 切干大根のスープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 粉ふき芋 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 焼きビーフン			
6 土	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢			
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごのスコーン			
8 月	昼食	① 夏野菜カレーライス ② コーンサラダ ③ 棒チーズ ④ パイナップル			
	午後おやつ	① 麦茶 ② 冷やしうどん			
9 火	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ おくらのおかか和え ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 野菜マフィン			
10 水	昼食	① 麦入りごはん ② 鶏肉と冬瓜のすまし汁 ③ キャベツと豚肉のみそ炒め ④ 茹でとうもろこし ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミルキークリームパン			
11 木	昼食	① 麦入りごはん ② 大根となめこの味噌汁 ③ 鮭のネギ塩焼き ④ ほうれん草の白和え ⑤ スイカ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のオレンジ蒸しパン			
12 金	昼食	① 梅しらすご飯 ② 水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の竜田揚げ ④ ブロッコリーとしめじの和え物 ⑤ オレンジ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん			
13 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し			
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンフレーク バナナ添え			
30 火	昼食	① ごはん ② 野菜ときのこのスープ ③ 豚肉のマリアナソース ④ 大豆のサラダ ⑤ グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ポテトフライ			
31 水	昼食	① ごはん ② 茄子の味噌汁 ③ 鮭の黄金焼き ④ 小松菜ともやしのごま和え ⑤ バナナ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアケーキ			