



アレルギー献立表



令和6年9月

北保育園

日曜	時間帯	献立	卵	キウイ・もも	里芋・長いも	魚卵
2	30	① ごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ツナと大根の酢の物 ⑤ りんご・バナナ(0・1歳児) 午後おやつ ① 牛乳 ② 和風スパゲティー				
3	17	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきの竜田揚げ ④ さつま芋サラダ(3日) ⑤ わかめコーンサラダ(17日) ⑥ グレープフルーツ 午後おやつ ① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー(3日) ③ スイートポテト(17日)				
4	18	① カレーうどん ② キャベツとごぼうのサラダ ③ かぼちゃ甘煮 ④ 梨・バナナ(0・1歳児) 午後おやつ ① 牛乳 ② きつねご飯				
5	19	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭のみそ焼き ④ 切干大根とさつま芋の煮物 ⑤ オレンジ 午後おやつ ① 牛乳 ② チーズコーントースト				
6	20	① ごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ バナナ 午後おやつ ① 牛乳 ② ジャガ芋の味噌がらめ				
7	21	① ごはん ② わかめとかぼちゃの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白和え 午後おやつ ① 牛乳 ② マカロニのあべ川				
9	24	① 三色そばろ丼 ② お麩の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ りんご・バナナ(0・1歳児) 午後おやつ ① 牛乳 ② カルピス蒸しパン				
10	25	① ごはん ② ジャガ芋のすまし汁 ③ 鶏肉のごまみそ焼 ④ きんぴら煮 ⑤ オレンジ 午後おやつ ① 牛乳 ② 切干大根の塩焼きそば				
11	26	① 麦入りごはん ② 舞茸の味噌汁 ③ 手作りがんも ④ 白菜とほうれん草の胡麻和え ⑤ バナナ(11日)柿、バナナ(0・1歳児)(25日) 午後おやつ ① 牛乳 ② ココアラスク				
12	27	① 麦入りごはん ② 秋味豆乳チャウダー ③ ぶりのトマトソースかけ ④ ボイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ 午後おやつ ① 牛乳 ② アップルケーキ				
13	28	① ごはん ② 春雨スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし ⑤ バナナ 午後おやつ ① 牛乳 ② 大豆のスコーン				
14	土	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ さつま芋の甘煮 午後おやつ ① 牛乳 ② マフィン				

②マフィン→シュガートースト