

| 日曜 | 時間帯 | 献立 | 卵 | キウイ | 里芋・長いも | 魚卵 |
|-------|-------|--|---------------|-----|--------|----|
| 16月 | 昼食 | ① 麦入りごはん ② ポトフ風スープ ③ 鶏肉のトマト煮 ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② 米粉のヨーグルト蒸しパン | | | | |
| 火 | 昼食 | ① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりのおろしソースかけ ④ きんぴらごぼう ⑤ グレープフルーツ(3日) みかん(17日) | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② 肉みそパゲティー | | | | |
| 17火 | 昼食 | ① 中華風おこわ ② キャベツの味噌汁 ③ ぶりのおろしソースかけ ④ きんぴらごぼう ⑤ グレープフルーツ(3日) みかん(17日) | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② 肉みそパゲティー | | | | |
| 18水 | 昼食 | ① ビビンバ丼 ② わかめスープ ③ ひじきのナムル ④ バナナ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② メロンパン風トースト | | | | |
| 19木 | 昼食 | ① 五目うどん ② じゃが芋のツナ煮 ③ スティックきゅうり ④ みかん | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② 五平餅 | | | | |
| 20金 | 昼食 | ① 麦入りごはん ② かぶとわかめの味噌汁 ③ 鮭のコーン焼き ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ バナナ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② 芋ようかん(6日) ③ かぼちゃようかん(6日) | | | | |
| 21土 | 昼食 | ① ごはん ② じゃが芋としめじの味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢 | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② マフィン | マフィン→ ココアトースト | | | |
| 23月 | 昼食 | ① 麦入りごはん ② 麩と水菜のすまし汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ほうれん草のおかか和え ⑤ オレンジ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② レーズンケーキ | | | | |
| 10火 | 昼食 | ① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ さつま芋コロッケ ④ キャベツのサラダ ⑤ バナナ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② じゃこおにぎり | | | | |
| 24火 | 昼食 | ① カレーピラフ ② さつま芋のスープ ③ 鶏の唐揚げ ④ ブロッコリーのサラダ ⑤ バナナ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② クリスマスチーズケーキ | | | | |
| 1125水 | 昼食 | ① 麦入りごはん ② 白菜の中華スープ ③ 厚揚げの酢豚風 ④ 中華風ブロッコリー ⑤ グレープフルーツ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② あんぱん | | | | |
| 1226木 | 昼食 | ① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ 小松菜と油揚げの煮浸し ⑤ みかん | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② お好み焼き | | | | |
| 1327金 | 昼食 | ① カレーライス ② 大根とツナのサラダ ③ 棒チーズ ④ バナナ | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② 塩焼きそば | | | | |
| 1428土 | 昼食 | ① ごはん ② えのきの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 青のりポテト | | | | |
| | 午後おやつ | ① 牛乳 ② いちごジャムサンド | | | | |

