



食物アレルギー献立表

令和7年1月

北保育園

日曜	時間帯	献立	卵	キウイ	里芋・長いも	魚卵
4 18 土	昼食	① ごはん ② 麩とわかめの味噌汁 ③ 高野豆腐と豚ひき肉の煮物 ④ 粉ふき芋				
	午後おやつ	① 牛乳 ② マフィン	②マフィン→ココアシュガートースト			
6 20 月	昼食	① チキンカレーライス ② 切り干し大根としらすの酢の物 ③ 棒チーズ 1本 ④ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② スポンジケーキのいちごソースがけ				
7 21 火	昼食	① ごはんの海苔佃煮添え ② 高野豆腐とわかめのすまし汁(7日) ③ 豆腐と水菜のすまし汁(21日) ④ 鮭のちゃんちゃん焼き ⑤ さつまいものレモン煮 ⑥ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 七草粥風(7日) ③ ココアクリームサンド(21日)				
8 22 水	昼食	① クリームスパゲティー ② 白菜スープ ③ キャベツとれんこんのツナサラダ ④ バナナ				
	午後おやつ	① 麦茶 ② 中華風おこわ				
9 23 木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ 鶏の照り焼き ④ チンゲン菜と人参のソテー ⑤ みかん			②里芋除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナマフィン				
10 24 金	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ カレイのおろし醤油がけ ④ 五目煮豆 ⑤ りんご・バナナ(0・1歳児)				
	午後おやつ	① 牛乳 ② サモサ				
11 25 土	昼食	① ごはん ② さつまいもの味噌汁 ③ 豚肉と大根の煮物 ④ ブロッコリーのおかか和え				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー				
14 27 月	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ マーボー豆腐 ④ 中華風きゅうり ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学かぼちゃ				
15 29 水	昼食	① 人参ピラフ ② ミネストローネスープ ③ 鶏肉のチーズパン粉焼き ④ 花野菜サラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のオレンジ蒸しパン				
16 30 木	昼食	① 麦入りごはん ② さつまいもの味噌汁 ③ 豆腐入りミートローフ ④ ほうれん草とエリンギのソテー ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② しらすトースト				
17 31 金	昼食	① ごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ かじきのかき揚げ ④ 紅白なます ⑤ みかん				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ビーフン				