



ほけんだより 4月号

令和 7年 4月 1日
北保育園

ご入園、ご進級おめでとうございます。
新しいお友達も増え、新年度が始まりました。
子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごせるよう「ほけんだより」を毎月発行しお知らせしていきます。どうぞよろしく願いいたします。

♪4月の予定♪

- 15(火) 全園児内科健診
- 16(水) 身体測定(乳児)
- 17(木) 身体測定(幼児)
- 24(木) 3.4.5歳児尿検査
- 25(金) 尿検査予備日

3月の感染症

ヒトメタニューモウイルス感染症	4名
RSウイルス感染症	1名

生活リズムを整えよう!

風邪をひきにくい健康な体を作るには、毎日の生活リズムを整えることが大切です。

★早起き早寝をしよう

睡眠は脳や体の発育を促す大切な時間です。まずは、早起きから始めてみましょう。

★朝ご飯をたべよう

朝ご飯を食べると体が目覚め、その日1日を元気に過ごせます。

★うんちは出たかな?

ご飯を食べると腸の動きが活発になり、排便しやすくなります。

朝の健康観察を!!

登園前の体調チェックは以下のようなポイントがあります。

- 熱はありませんか?
- 顔色はよいですか?
- 鼻水や咳は出ていませんか?
- 湿疹、発疹はないですか?
- 食欲はありますか?
- うんちは出ましたか?
- 機嫌はよいですか?
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか?



ご紹介

一年間、子ども達の健康管理に関し、ご指導ご協力いただく先生です。

園医【内科】^{ほしあみなこ}星合美奈子先生(くにたち南口診療所)

0歳児健診: 毎月

1~5歳児内科健診: 年2回(4・10月)

【歯科】^{もんやけいちろう}門谷圭一郎先生(モンヤ歯科クリニック)

全園児歯科健診: 6月

★11月には歯の大切さについてお話しをさせていただきます。



☆予防接種を受けた際は、[キッズレポ]へ入力をお願いいたします。

☆お子さまの体のこと、心配なこと、質問などありましたら、いつでもお声がけください。