

アレルギー献立表

令和7年4月

北保育園

日	時間帯	献立	卵	乳	キウイ	魚卵	ナッツ類	そば
15 火	昼食	① ごはん ② 豆乳スープ ③ タンドリーチキン ④ ブロッコリーときのこのソテー ⑤ 清見オレンジ		③ヨーグルト除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋		①牛乳→豆乳				
16 水	昼食	① ごはん ② 大根と麩の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風ツナトースト		①牛乳→豆乳				
17 木	昼食	① 麦入りごはん ② 春雨スープ ③ チンジャオロース ④ 中華風きゅうり ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン		①牛乳→豆乳				
18 金	昼食	① チキンカレー ② キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ バナナ		③棒チーズ→ウインナー				
	午後おやつ	① 麦茶 ② 豚南蛮うどん						
19 土	昼食	① ごはん ② ほうれん草ともやしの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 大根とツナのサラダ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② マフィン	②マフィン→シュガートースト	①牛乳→豆乳 ②マフィン→シュガートースト				
21 月	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 肉じゃが ④ ポイルえんどう ⑤ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこクリームサンド		①牛乳→豆乳				
22 火	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ しらすと大根のサラダ ④ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 中華おこわ		①牛乳→豆乳				
23 水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の味噌汁 ③ ひじきハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 麦茶 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー		②ヨーグルト除去				
24 木	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩焼き ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② キャベツの塩スパゲティー		①牛乳→豆乳				
25 金	昼食	① たけのごはん ② 麩のすまし汁 ③ さわらのみそ焼き ④ 白菜と小松菜のお浸し ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン		①牛乳→豆乳 ②バター→油				
26 土	昼食	① ごはん ② もやしと小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げのそぼろ煮 ④ 粉ふき芋						
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムクラッカーサンド		①牛乳→豆乳				
28 月	昼食	① グリンピースご飯 ② かぼちゃの味噌汁 ③ カレイのオニオンソースかけ ④ キャベツとアスパラのサラダ ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナツ		①牛乳→豆乳 ②バター→油				
30 水	昼食	① ナポリタン ② キャベツのスープ ③ ポテトサラダ ④ 清見オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり ③ ポリポリ小魚		①牛乳→豆乳 ②チーズ除去				

※午前牛乳→豆乳

