



アレルギー献立表



令和7年6月

北保育園

日 曜	時間帯	献立	卵	乳	キウイ	魚卵	ナッツ類	そば
2 16 月	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豆腐のまさご揚げ ④ 切干大根の煮物 ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② あじさいゼリー ③ ばりんこ		①牛乳→豆乳				
3 17 火	昼食	① 麦入りごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ かじきの風味焼き ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナコーンサンド		①牛乳→豆乳				
4 18 水	昼食	① 中華丼 ② 豆腐と豆苗のスープ ③ ツナと春雨のサラダ ④ オレンジ						
	午後おやつ	① 麦茶 ② みそラーメン						
5 19 木	昼食	① ごはん ② じゃが芋としめじのスープ ③ チキンソテー ④ ラタトゥユ ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン		①牛乳→豆乳 ②バター→油				
6 20 金	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ 大根ときゅうりの酢の物 ④ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② カレーピラフ		①牛乳→豆乳				
7 21 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ 小松菜のナムル						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー		①牛乳→豆乳				
9 月	昼食	① チキンライス ② コーンスープ ③ 大豆のサラダ ④ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 時計ケーキ		①牛乳→豆乳				
23 月	昼食	① 麦入りごはん ② 麩とほうれん草のすまし汁 ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋		①牛乳→豆乳				
10 24 火	昼食	① ハヤシライス ② じゃが芋のコロコロサラダ ③ そら豆の塩ゆで ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ボンデケーキ		①牛乳→豆乳 ②チーズ除去				
11 25 水	昼食	① ごはん ② トマトとレタスのスープ ③ 鶏肉の豆乳クリームソースかけ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミートソースパンネ		①牛乳→豆乳				
12 26 木	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ ひじきのサラダ ⑤ メロン						
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこおにぎり		①牛乳→豆乳				
13 27 金	昼食	① 麦入りごはん ② オクラとなめこの味噌汁 ③ おろしハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② シュガーラスク ③ 茹でとうもろこし		①牛乳→豆乳 ②バター→油				
14 28 土	昼食	① ごはん ② 小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げと豚ひき肉の中華風炒め ④ 粉ふき芋						
	午後おやつ	① 牛乳 ② メロンパン	②メロンパン→ココアトースト	①牛乳→豆乳 ②メロンパン→ココアトースト				
30 月	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ あじの竜田揚げ ④ きんぴらごぼう ⑤ バイナップル						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン		①牛乳→豆乳 ②スキムミルク除去				

※午前 牛乳→豆乳(乳児のみ)