

とうきょう すくわくプログラム活動報告書

園名	66-0841
施設名	北保育園
施設所在地	国立市北3-1-1
法人名	社会福祉法人国立保育会

1. 活動のテーマ

野菜の不思議（トマトをそだてよう） <3歳児>

<テーマの設定理由>

園の畑やプランターを活用し、毎年野菜の栽培を行っている。3歳児ちゅうりっぷ組では、身近なトマトの栽培をとおして、生長過程での発見や不思議を面白がってほしいと考え設定した。

2. 活動スケジュール

4月 土づくり
5月 トマトの苗付け
5～7月 水やり、観察、草取り
8月 収穫、調理の手伝い（水洗い）

3. 活動のために準備した素材や道具、環境の設定

- ・土・肥料・支柱・水・じょうろ・図鑑を用意し、興味が広がるようにした。
- ・プロジェクターで活動の様子を視聴した。

4. 探究活動の実践

- ・肥料をまいてもらって、土づくりをする。
- ・トマトの苗付けをする。
- ・園庭遊びの際、畑へ行く機会をつくり水やりをする。
- ・トマトの苗のまわりの草取りをする。
- ・おどしを付けて、トマトに近づく鳥や虫から守る。
- ・葉っぱの匂いを嗅ぎ、「葉っぱもトマトの匂いがする」と言っていた。
- ・トマトの実が成ると「鳥や虫に食べられている」ということに気づく。
- ・「上の方が緑で下が赤い」と色の変化に気づいた。
- ・きゅうりと同じでトマトにもトゲトゲがあると気づいていた。
- ・調理師に依頼して、トマトソースがけにしてもらって食べた。



5. 振り返り

<振り返りによって得た保育者の気づき>

- ・水やりを行い、トマトの茎が生長していく喜びや不思議を感じていた。
- ・実際にトマトの葉や実に触れてみることで匂いや感触、色など五感をたくさん使って栽培を楽しんでいた。
- ・保育の方針でトマトを使ったサラダなど、生で食べることができなかった。