

はじめまして」

この4月からくにたち南口診療所の所長に就任した星合美奈子です。これから園医を勤めさせていただきます。昨年度まで35年間、地元山梨で小児科専門医として大学病院や地域の中核病院で勤務してきました。診療所では、赤ちゃんから高齢者まで幅広い年代の皆さんのかかりつけ医として診療しています。園でお預かりするお子さんやその保護者の皆さんと、小児科医としていろいろな関わりを作っていきたいと思っています。どうぞよろしくお願いいたします。

今後は時折、保護者の皆さんが子供の健康や病気について知りたい情報を発信していきたいと思います。今回は、「夏かぜ」について少しお話しします。いわゆる夏かぜは、ヘルパンギーナ、手足口病そして咽頭結膜熱（プール熱）を指します。どれも急な発熱と咽頭痛、食欲低下といった症状で、何が違うんだろうと思うかもしれませんが小児科医は症状で診断をしています。ヘルパンギーナは比較的高熱で咽頭、主に口蓋と言われる喉の上のところが赤くそこに水泡や白い発疹ができます。喉が痛いので、ミルクや食べ物を飲み込むのを嫌がります。同じような症状に加えて、手足、特に手のひらや足の裏に水泡のような赤いプツプツした発疹が出たり、同じような発疹が肘の内側やお尻に出ている時は手足口病と診断します。この2つはエンテロウイルスという沢山の種類があるウィルスグループの感染症で、それぞれ型が違うためひと夏に何度も流行したり罹ったりします。ほとんどは軽症で1～2日の熱で元気になりますが、稀に髄膜炎や心筋炎といった重い病気を引き起こすことがあります。咽頭結膜熱はアデノウイルスが原因で、高熱、咽頭痛のある真っ赤な喉、目の充血や目ヤニが特徴です。目の症状がはっきりしないことや、高熱が比較的長く続くことがあります。川崎病という入院治療が必要な病気と見分けがつかないこともあるので、高熱が3～4日続く場合は繰り返し小児科を受診してください。アデノウイルス感染症には流行性角結膜炎（流行り目）もありますが、これはアデノウイルスの型が違い夏かぜとは区別して考えましょう。目の症状が重く眼科受診が必要です。大人も罹りやすいので、うつらないように手洗いやタオルを分けるといった感染対策が特に重要です。

夏かぜは暑い夏場に高熱になるので、脱水には特に注意が必要です。エアコンを使い室温を上げないようにして、こまめに水分補給をしてください。高熱や咽頭痛で水分がとりにくい時には、解熱鎮痛剤も上手に使ってください。

外来担当表・診療時間



外来診療担当表		三多摩学医歯生連携診療所 くにたち南口診療所				
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00～12:00 (受付8:45～11:30)	星合	福井	星合	米倉	星合	第1土曜日 星合 第2土曜日 佐藤
午後 13:30～17:00 (受付13:00～16:30)	星合	星合	星合	米倉	星合	第1土曜日 西川 第2土曜日 西川

休診日：日曜日・祝日・第4水曜日午後
土曜日は中学生から対応 / 火曜日は小学生から対応

診療科目
星合美奈子：内科・小児科・循環器内科・循環器小児科
米倉宏昭：内科・小児科・外科・総合診療科・家庭医専門医
福井海樹：内科・神経内科・脳神経内科（認知症疾患センター）（認知症サポート医）
河原加奈枝：内科・外科・総合診療科（小児科）（小児科）
田中西佳 / 藤井敏 / 船野哲太：内科・循環器科（循環器疾患センター）（循環器科）
西川なおの：肝臓疾患専門外来・エコー検査（第1土曜日（午前））
佐藤文美：整形外科・リウマチ科（第1土曜日（午後））

月曜日～金曜日

午前 9:00～12:00
受付 8:45～11:30
午後13:30～17:00
受付13:00～16:30

休診日：日曜日・祝日・
第4水曜日より後

土曜日（午前のみ）

午前 9:00～12:00
受付 8:45～11:30
第1土曜日のみ
整形外科
午前10:00～12:00
受付 8:45～11:30

くにたち南口診療所

所長 星合 美奈子先生

臨時休診について

星合所長が学会参加のため、臨時休診といたします。定期通院の方は日程調整にご協力をお願いいたします。

7月11日（金）：臨時休診

外来担当医の変更について

外来担当医が下記の日程で変更となります。ご了承ください。

7月 9日（水）星合所長 ⇒ 米倉医師
8月12日（火）福井医師 ⇒ 星合所長
8月15日（金）星合所長 ⇒ 米倉医師
9月22日（月）星合所長 ⇒ 米倉医師