



アレルギー献立表

令和7年8月

北保育園

日曜	時間帯	献立	卵	乳	キウイ	魚卵	ナッツ類	そば	エビ
1金	昼食	① 麦入りごはん ② トマトスープ ③ 鶏肉のオニオンソース ④ スツキーニ炒め ⑤ オレンジ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② セサミスコーン		①牛乳→豆乳 ②バター→油					
2土	昼食	① ごはん ② チンゲン菜スープ ③ チンジャオロース ④ 二色甘酢和え							
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ		①牛乳→豆乳					
418月	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁(4日) ③ 麩とわかめの味噌汁(18日) ④ 肉じゃが ⑤ 大根サラダ ⑥ グレープフルーツ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン		①牛乳→豆乳 ②バター→油					
519火	昼食	① 麦入りごはん ② なすの味噌汁 ③ かじきのバーベキューソース ④ ひじきときゅうりのサラダ ⑤ パナナ							
	午後おやつ	① 麦茶 ② 豚とおくらのトロトロうどん							
620水	昼食	① ジャージャー麺 ② かぶのスープ ③ さつまいものレモン煮 ④ スイカ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃこピラフ		①牛乳→豆乳					
721木	昼食	① ごはん ② 水菜の味噌汁 ③ 納豆炒め ④ キャベツのさっぱり和え ⑤ グレープフルーツ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこ揚げパン		①牛乳→豆乳					
822金	昼食	① チキンカレー ② ブロッコリーサラダ ③ 棒チーズ ④ オレンジ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーグルトババロアのブルーベリーソース ③ クラッカー		①牛乳→豆乳 ③棒チーズ→ウインナー					
923土	昼食	① ごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 豚肉と厚揚げの炒め煮 ④ 小松菜のお浸し							
	午後おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド		①牛乳→豆乳					
25月	昼食	① どうもろこしごはん ② 大根と小松菜のスープ ③ 照焼ハンバーグ ④ 青のりポテト ⑤ グレープフルーツ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② オレンジトースト	②卵→豆乳	①牛乳→豆乳					
1226火	昼食	① 麦入りごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ あじの蒲焼き ④ 切干大根とわかめの三杯酢(12日) ⑤ きゅうりとわかめの三杯酢(26日) ⑥ バイナップル							
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナ入りポテト焼き		①牛乳→豆乳 ②スキムミルク除去					
1327水	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 豚肉となすの味噌炒め ④ かぼちゃときこの煮物 ⑤ パナナ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② インディアンズバグゼィー		①牛乳→豆乳					
1428木	昼食	① ごはんの海苔佃煮添え ② 切干大根の味噌汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ キャベツのサラダ ⑤ オレンジ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のキャロットケーキ		①牛乳→豆乳 ②スキムミルク除去					
1529金	昼食	① 麦入りごはん ② 厚揚げの味噌汁 ③ さばのみりん焼き ④ きんぴらごぼう ⑤ バイナップル							
	午後おやつ	① 牛乳 ② そぼろおにぎり		①牛乳→豆乳					
1630土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめのスープ ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ かぼちゃとツナのサラダ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② シュガートースト		①牛乳→豆乳					

※午前 牛乳→豆乳(乳児)

