



アレルギー献立表

令和7年9月

北保育園

日曜	時間帯	献立	卵	乳	キウイ	魚卵	そば	ナッツ類	エビ
22月	昼食	① ごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ツナと大根の酢の物 ⑤ りんご							
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風スパゲティー		①牛乳→豆乳					
16火	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきの竜田揚げ ④ さつま芋サラダ ⑤ グレープフルーツ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー		①牛乳→豆乳					
17水	昼食	① カレーうどん ② キャベツとごぼうのサラダ ③ かぼちゃ甘煮 ④ 梨							
	午後おやつ	① 牛乳 ② きつねご飯		①牛乳→豆乳					
18木	昼食	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭のみそ焼き ④ 切干大根の煮物 ⑤ オレンジ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコントースト		①牛乳→豆乳 ②チーズ除去					
19金	昼食	① ごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ バナナ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② じゃが芋の味噌がらめ		①牛乳→豆乳					
20土	昼食	① ごはん ② わかめと油揚げの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白和え							
	午後おやつ	① 牛乳 ② マフィン	②マフィン→きなこトースト	①牛乳→豆乳 ②マフィン→きなこトースト					
29月	昼食	① 三色そばろ丼 ② お麴の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ りんご							
	午後おやつ	① 牛乳 ② カルピス蒸しパン		①牛乳→豆乳 ②カルピス除去					
30火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のすまし汁 ③ さばのごまみそ焼 ④ きんぴら煮 ⑤ 柿							
	午後おやつ	① 牛乳 ② 切干大根の塩焼きそば		①牛乳→豆乳					
24水	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸の味噌汁 ③ 手作りがんも ④ 白菜とほうれん草の胡麻和え ⑤ バナナ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアラスク		①牛乳→豆乳 ②バター→油					
25木	昼食	① 麦入りごはん ② 秋味豆乳チャウダー ③ 鶏肉のトマトソースかけ ④ ボイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② アップルケーキ		①牛乳→豆乳 ②スキムミルク除去					
26金	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし ⑤ バナナ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン		①牛乳→豆乳					
27土	昼食	① ごはん ② 小松菜の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ 大根の和風サラダ							
	午後おやつ	① 牛乳 ② フレークバー		①牛乳→豆乳					

※午前 牛乳→豆乳(乳児のみ)