



アレルギー献立表



令和7年11月

北保育園

日曜	時間帯	献立	卵	乳	キウイ	魚卵	甲殻類	そば	くるみ	ナッツ類
1 土	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し								
	午後おやつ	① 牛乳 ② マカロニあべ川		①牛乳→豆乳						
4 18 火	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ 鶏肉の油淋鶏ソース ④ かぼちゃとさつま芋のごま和え ⑤ グレープフルーツ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げぱん		①牛乳→豆乳						
5 19 水	昼食	① ハヤシライス ② 里芋サラダ ③ 棒チーズ ④ りんご・バナナ(0・1歳児)		①ハヤシルウ→ハヤシの王子様 ③チーズ→ウインナー						
	午後おやつ	① 麦茶 ② 鶏塩うどん								
6 木	昼食	① 菜めし ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ レンコンのつくね焼き ④ 切干大根ときゅうりのサラダ ⑤ バナナ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋		①牛乳→豆乳						
7 21 金	昼食	① 五目中華ラーメン ② ジャーマンポテト ③ ボイルブロッコリー ④ みかん								
	午後おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン		①牛乳→豆乳						
8 22 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ 小松菜のナムル								
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシュガートースト		①牛乳→豆乳						
10 月	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ マーボー豆腐 ④ 中華風きゅうり ⑤ グレープフルーツ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② しらすトースト		①牛乳→豆乳						
11 25 火	昼食	① 麦入りごはん ② 切り干し大根のすまし汁 ③ ぶりのごま味噌焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ オレンジ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② ボンデケーキ		①牛乳→豆乳 ②粉チーズ・牛乳→豆乳						
12 26 水	昼食	① わかめごはん(12日) ① 麦入りごはん(26日) ② 舞茸と大根の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ キャベツのサラダ ⑤ みかん								
	午後おやつ	① 牛乳 ② スイートパンプキン		①牛乳→豆乳 ②バター・生クリーム→豆乳						
13 27 木	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ カレイのカレームニエル ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ バナナ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② 肉まん風		①牛乳→豆乳						
14 28 金	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツスープ ③ ポークビーンズ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ りんご・バナナ(0・1歳児)								
	午後おやつ	① 牛乳 ② 米粉のきなこケーキ		①牛乳→豆乳 ②スキムミルク除去						
15 29 土	昼食	① 豚みそ丼 ② わかめと油揚げのすまし汁 ③ かぼちゃの甘煮								
	午後おやつ	① 牛乳 ② メロンパン	①メロンパン→ココアトースト	①牛乳→豆乳 ①メロンパン→ココアトースト						
17 月	昼食	① 麦入りごはん ② 大根と油揚げの味噌汁 ③ 鮭のきのこあんかけ ④ かぶの酢の物 ⑤ オレンジ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンクリームパンネ		①牛乳→豆乳 ②バター・牛乳→豆乳						
20 木	昼食	① 炊き込みごはん ② 大根となめこの味噌汁 ③ レンコンのつくね焼き ④ さつま芋の甘煮 ⑤ オレンジ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② どんぐりくんクッキー		①牛乳→豆乳						

※午前おやつ 牛乳→豆乳(乳児のみ)

