



日曜	時間帯	献立	卵	乳	キウイ	魚卵	甲殻類	そば	くるみ ナッツ類 ピーナッツ	ごま
16月	昼食	① あんかけ焼きそば ② 切干大根とわかめのスープ ③ かぼちゃのサラダ ④ りんご・バナナ(0・1歳児)								
	午後おやつ	① 麦茶 ② リゾット		②牛乳・バター→豆乳						
3火	昼食	① 鬼ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 大豆のサラダ ④ ポンカン								
	午後おやつ	① 牛乳 ② 恵方巻き		①牛乳→豆乳						
18水	昼食	① 麦入りごはん ② 里芋と舞茸のすまし汁 ③ かじきのみそ焼き ④ レンコンのきんぴら ⑤ いよかん								
	午後おやつ	① 牛乳 ② フルーツパンケーキ		①牛乳→豆乳 ②牛乳・バター→豆乳・油						
5木 17火	昼食	① 大豆とじゃこのごはん ② なすの味噌汁 ③ 鶏肉と大根の五目煮 ④ 白菜と小松菜のおかか和え ⑤ バナナ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② もちもち芋まんじゅう		①牛乳→豆乳						②黒ごま除去
20金	昼食	① 麦入りごはん ② のっぺい汁 ③ 豚肉の生姜焼き ④ 花野菜のフレンチサラダ ⑤ バナナ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナのパンネナポリタン		①牛乳→豆乳						
21土	昼食	① ごはん ② 厚揚げとほうれん草の味噌汁 ③ 鶏肉の甘酢炒め ④ 粉ふき芋								
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン		①牛乳→豆乳						
9月 25水	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とひじきのレンコンバーグ ④ 切干大根の煮物 ⑤ りんご・バナナ(0・1歳児)								
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト		①牛乳→豆乳 ②チーズ→パン粉						
10月 24火	昼食	① ごはん ② かぶのスープ ③ さばのトマトソースかけ ④ さつま芋サラダ ⑤ はっさく								
	午後おやつ	① 牛乳 ② 焼きうどん		①牛乳→豆乳						
12月 26木	昼食	① ごはん ② 麩の味噌汁 ③ ぶりの甘辛煮 ④ 白和え ⑤ ポンカン								
	午後おやつ	① 牛乳 ② かぼちゃもちのシュガーバター		①牛乳→豆乳 ②バター除去						
27金	昼食	① キーマカレー ② 白菜スープ ③ プロコリーときのこのサラダ ④ バナナ								
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつま芋トリュフ(13日) ③ ポテトフライ(27日)		①牛乳→豆乳						
28土	昼食	① ごはん ② 大根の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ きゅうりの中華和え								
	午後おやつ	① 牛乳 ② ワッフル	②ワッフル→シュガートースト	①牛乳→豆乳 ②ワッフル→シュガートースト						
19木	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ メンチカツ ④ キャバツのサラダ ⑤ ポンカン								
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごジャムサンド		①牛乳→豆乳						