

アレルギー献立表

北保育園

令和8年3月

日	時間帯	献立	たまご	乳	ごま	甲殻類・しらす	くるみ・ナッツ類・ピーナッツ	グレープフルーツ	キウイ	魚卵	そば
2月16日	昼食	① ごはん ② じゃが芋のすまし汁 ③ カレイの甘辛ソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ 清見オレンジ									
	午後おやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん		①牛乳→豆乳							
3月1日	昼食	① ひなまつりランチ ② 春雨スープ ③ 鶏肉の照焼 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏									
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごショートケーキ風		①牛乳→豆乳 ②生クリーム→豆乳ホイップ							
3月18日	昼食	① みそラーメン ② ツナと大根のサラダ ③ ゆでかぼちゃ ④ バナナ									
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり		①牛乳→豆乳 ②チーズ除去							
3月19日	昼食	① 麦入りごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ 筑前煮 ④ フロッコリーのごま和え ⑤ りんご(0・1歳児バナナ)			④ごま除去						
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこトースト		①牛乳→豆乳 ②バター→油							
3月24日	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜スープ ③ 家常豆腐 ④ 中華風もやし ⑤ 甘夏									
	午後おやつ	① 牛乳 ② おさつパイ		①牛乳→豆乳 ②バター→油							
3月21日	昼食	① ごはん ② わかめの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ照焼き ④ 鰻揚げとチンゲン菜の炒め物									
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリーサンド		①牛乳→豆乳							
3月23日	昼食	① 麦入りごはん ② 野菜ときこのスープ ③ ポークチャップ ④ ポテトサラダ ⑤ 清見オレンジ									
	午後おやつ	① 牛乳 ② レーズン蒸しパン		①牛乳→豆乳 ②牛乳・スキムミルク・バター→豆乳							
3月10日	昼食	① ごはん ② 豆腐の味噌汁 ③ 揚げないコロッケ ④ 三色おかか和え ⑤ バナナ									
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナの和風パンネ		①牛乳→豆乳							
3月25日	昼食	① ごはん ② 里芋の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ 白菜サラダ ⑤ グレープフルーツ						⑤グレープフルーツ			
	午後おやつ	① 牛乳 ② ★バナナケーキ		①牛乳→豆乳 ②牛乳・スキムミルク・バター→豆乳							
3月26日	昼食	① カレーライス ② 切り干し大根のサラダ ③ 棒チーズ 1本 ④ りんご(0・1歳児バナナ)									
	午後おやつ	① 牛乳 ② きつねうどん		①牛乳→豆乳							
3月13日	昼食	① 麦入りごはん ② さつまいもの味噌汁 ③ 鶏の唐揚げ ④ キャベツのサラダ ⑤ いちご									
	午後おやつ	① 牛乳 ② クッキー		⑤コンデンスミルク除去 ①牛乳→豆乳							
3月28日	昼食	① ごはん ② 豆腐と小松菜の味噌汁 ③ 豚肉とれんごんの炒め煮 ④ きゅうりとえのきの酢の物									
	午後おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド		①牛乳→豆乳							
3月17日	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜スープ ③ 花焼売(乳1.5 幼2 職4) ④ 小松菜としらすのナムル ⑤ 甘夏				④しらす除去					
	午後おやつ	① 牛乳 ② いちごマフィン		①牛乳→豆乳 ②牛乳・スキムミルク・バター→豆乳							
3月27日	昼食	① 麦入りごはん ② ほうれん草の味噌汁 ③ さわらの梅ねぎ焼き ④ ひじきとさつまいもの煮物 ⑤ バナナ									
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア揚げばん		①牛乳→豆乳							
3月30日	昼食	① ごはん ② わかめとじゃが芋のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ かぼちゃの甘煮 ⑤ 清見オレンジ									
	午後おやつ	① 牛乳 ② レモンシユガートースト		①牛乳→豆乳							
3月31日	昼食	① ハヤシライス ② ごぼうとコーンのサラダ ③ バナナ				②ごま除去					
	午後おやつ	① 麦茶(午後おやつ) ② クリームスバグティ		②バター除去 牛乳→豆乳							



午前おやつ 牛乳→豆乳(乳児のみ)