



ほけんだより 3月号

令和8年2月27日
北保育園

少しずつ暖かくなり始め、やわらかな春の日差しを感じるようになりました。1年前を思い起こしますと、子どもたちひとりひとりの表情・行動に、あらためて大きな成長を感じています。みんな元気に新年度を迎えられるよう、大切に過ごしてください

3月3日
耳の日

耳をのぞいてみましょう

子どもの耳を観察してみてください。びっくりするほど耳あかが詰まっていることがあります。たまりすぎていると聞こえが悪くなったり、プールに入ると水でふやけて鼓膜を圧迫したり、ときには菌が繁殖して、外耳炎を起こすこともあります。

耳あかが見えていても取りづらいときは、無理をせず耳鼻科を受診しましょう

3月1日～7日は【子ども予防接種週間】です

この期間は、予防接種に関する取り組みが、協力医療機関や各地域の予防接種センターにおいて実施されます。春からの新生活に向けて、予防接種の接種もれがないか「母子健康手帳」をご確認ください。感染症流行時や緊急時に予防接種歴を確認することがあります。予防接種を実施したら連絡帳または、『キッズレポ 健康の記録』でご報告いただきますようお願いいたします。

子ども
予防接種週間
令和8年
3月1日(日)
7日(金)

4月からの入園・入学に備えて必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう!

予防接種を受けずには、母子健康手帳を返れず!

● 予防接種に関する費用は、当園にご相談ください。● 接種記録簿は予約してください。

北保育園子ども予防接種センター

子どもの「聞こえ」チェック

「聞こえてる?」と心配になったら、確認してみましょう。

- 大きな音に驚いたり、目を覚ましたりするか
- おもちゃの音に振り向くか
- 周囲の呼びかけに振り向くか
- 音楽に合わせて踊るか
- 好きな音楽やCMソングなどに反応するか
- 声のみの指示に従うか
- 発達にそって、習得することばは増えているか
- ことばのまねっこをするか

【2月の感染症】

インフルエンザB	11名
感染性胃腸炎	2名
突発性発疹	1名

【3月の保健行事】

- 3(火) 身体測定 (幼児)
- 4(水) 身体測定 (乳児)
- 10(火) 保健指導 (5歳児)

今年度も感染対策、健康管理にご理解ご協力をいただきましてありがとうございました。今後も子どもたちの健やかな成長と安全な園生活をおくれるように取り組んでまいります。