

令和8年4月1日
北保育園

ほけんだより 4月号

ご入園、ご進級おめでとうございます。

新しいお友だちが増え、新年度が始まりました。子どもたちが健やかに元気いっぱい園生活を過ごすことができますよう、保健に携わってまいります。

新年度当初は、緊張から大人も子どもも疲れやすくなっています。ご家庭では、ゆっくり休養できるといいですね。

《4月の予定》

4/14(火)全園児内科健診
4/21(火)身体測定(幼児)
4/22(水)身体測定(乳児)
4/27(月)尿検査(3.4.5歳)
4/28(火)尿検査予備日

3月の感染症

インフルエンザB	1名
突発性発疹	1名
りんご病	1名
RSウイルス感染症	1名
感染性胃腸炎	2名

朝の体調チェックポイント

登園前には健康観察をお願いします。
以下のようなポイントがあります。

- 熱はありませんか？
- 顔色はよいですか？
- 鼻水や咳は出ていませんか？
- 湿疹、発疹はないですか？
- 食欲はありますか？
- うんちは出ましたか？
- 機嫌はよいですか？
- 「痛い」「疲れた」などの訴えはありませんか？

…朝ごはんの豆知識…

朝ごはんには…

☆体にエネルギーと栄養を与えてくれる
☆脳も活発にしてくれる
☆体温を上げて体を目覚めさせる
☆生活のリズムをつくる
などの役割があります。
朝はしっかりご飯を食べて、1日を元気に過ごしましょう!!

園医の紹介

子どもたちの健康管理に関し、ご指導ご協力いただく先生です。

【内科】星合先生（くにたち南口診療所）

0歳児健診：毎月

1～5歳児内科健診：年2回（4・10月）

【歯科】門谷先生（モンヤ歯科クリニック）

全園児歯科健診：6月

☆12月には歯の大切さについてお話しをしてくれます。



☆予防接種を受けた際は、[キッズレポ]へ入力をお願いいたします。

☆お子さまの体のこと、心配なこと、質問などありましたら、いつでもお声がけください。