




アレルギー献立表

2026年4月

北保育園

日	曜	時間帯	献立	卵	乳	ごま	きなこ	甲殻類	しらす	魚卵	ピーナッツ	ナッツ類	そば	キウイ	グレープフルーツ・相模類
1	日	朝食	牛乳 チキンカレー		①牛乳→豆乳										
15	水	朝食	キャベツとしらすのサラダ 棒チーズ バナナ		③棒チーズ→ウインナー				②しらす除去						
2	木	朝食	麦茶 豚南蛮うどん 牛乳		①牛乳→豆乳										
16	木	朝食	麦入りごはん 白菜の味噌汁 ひじきハンバーグ かぼちゃ煮 オレンジ		①牛乳→豆乳										⑤オレンジ→バナナ
		朝食	牛乳 フルーツヨーグルト クラッカー		①牛乳→豆乳 ②ヨーグルト除去										
3	金	朝食	牛乳 ごはん 大根の味噌汁 かじきのにんにく醤油焼き 五目煮豆 バナナ		①牛乳→豆乳										
		朝食	牛乳 和風ツナトースト		①牛乳→豆乳										
4	土	朝食	牛乳 ごはん ほうれん草ともやし味噌汁 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 大根とツナのサラダ		①牛乳→豆乳										
		朝食	牛乳 豆乳バナナケーキ		①牛乳→豆乳										
6	月	朝食	牛乳 麦入りごはん キャベツの味噌汁 肉じゃが ポイルえんどう 清見オレンジ		①牛乳→豆乳										⑤清見オレンジ→バナナ
		朝食	牛乳 きなこクリームサンド		①牛乳→豆乳		②きなこ除去								
7	火	朝食	牛乳 ごはん 豆乳スープ タンドリーチキン ブロッコリーときのこのソテー グレープフルーツ		①牛乳→豆乳										⑤グレープフルーツ→バナナ
		朝食	牛乳 大学芋		①牛乳→豆乳	②ごま除去									
8	水	朝食	牛乳 ソース焼きそば 豆腐とわかめのスープ ツナと大根のサラダ バナナ		①牛乳→豆乳										
		朝食	牛乳 中華おこわ		①牛乳→豆乳										
9	木	朝食	牛乳 たけのこごはん じゃが芋のすまし汁 さわらのみそ焼き 白菜と小松菜のおかか和え オレンジ		①牛乳→豆乳										⑤オレンジ→バナナ
		朝食	牛乳 バナナココア蒸しパン		①牛乳→豆乳										
10	金	朝食	牛乳 麦入りごはん かぶの味噌汁 鶏肉のねぎ塩焼き 大豆とさつま芋のサラダ バナナ		①牛乳→豆乳										
		朝食	牛乳 キャベツの塩スバゲティー		①牛乳→豆乳										
11	土	朝食	牛乳 ごはん もやしと小松菜の味噌汁 厚揚げのそぼろ煮 粉ふき芋		①牛乳→豆乳										
		朝食	牛乳 マシユマロクラッカーサンド		①牛乳→豆乳										
13	月	朝食	牛乳 麦入りごはん 春雨スープ チンジャオロース 中華風きゅうり 清見オレンジ		①牛乳→豆乳										⑤清見オレンジ→バナナ
		朝食	牛乳 納豆チャーハン		①牛乳→豆乳										
14	火	朝食	牛乳 ごはん かぼちゃの味噌汁 カレイのオニオンソースかけ キャベツとスナップエンドウのサラダ グレープフルーツ		①牛乳→豆乳										⑤グレープフルーツ→バナナ
		朝食	牛乳 高野豆腐のドーナッツ		①牛乳→豆乳 ②バター・牛乳→豆乳										
30	木	朝食	牛乳 ナポリタン キャベツのスープ ポテトサラダ 清見オレンジ		①牛乳→豆乳										⑤清見オレンジ→バナナ
		朝食	牛乳 グリーンピースおにぎり ポリポリ小魚		①牛乳→豆乳										

※乳児クラスは、午前のおやつとして牛乳が付きま
※園の行事、その他の都合で献立を変更する場合があります。