

令和6年11月



アレルギー献立表



国立保育園

日曜	時間帯	献立	卵	ごま	大豆(豆乳)	種実類 ピーナッツ、ナッツ類 くるみ	果実類 キウイフルーツ バナナ・もも	乳
01 金 18 月	昼食	① ごはん ② 麩となめこの味噌汁 ③ 厚揚げと鶏肉の煮物 ④ 小松菜としらすの磯和え ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② コーンクリームパンネ	②ベーコン(卵・乳あり)→ツナ缶					①牛乳→麦茶 ②牛乳、バター→除去 ベーコン(卵・乳あり)→ツナ缶
02 土 16 土	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ マーボー豆腐 ④ 中華風きゅうり		③ごま油→除去 ④ごま油→除去				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② レモンシュガートースト						①牛乳→麦茶
05 火 19 火	昼食	① 麦入りごはん ② 切り干し大根のすまし汁 ③ ぶりのごま味噌焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ バナナ		③白ごま→除去			⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ポンデケーキ						①牛乳→麦茶 ②牛乳・粉チーズ→除去
06 水 20 水	昼食	① 豚みそ丼 ② わかめと油揚げのすまし汁 ③ かぼちゃの甘煮 ④ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② しらすトースト						①牛乳→麦茶
07 木 21 木	昼食	① ハヤシライス ② 里芋サラダ ③ 棒チーズ 1本 ④ オレンジ						①ハヤシルウ→ハヤシの王子様 ③棒チーズ→除去
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 鶏塩ビーフン						①牛乳→麦茶
08 金 22 金	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸と大根の味噌汁 ③ 鶏肉のレモン風味 ④ キャベツのサラダ ⑤ バナナ					⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② スイートパンプキン						①牛乳→麦茶 ②バター、生クリーム→除去
09 土 30 土	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② コーンマフィン(土曜)						①牛乳→麦茶 ②牛乳→除去
11 月 25 月	昼食	① ごはん ② 高野豆腐の味噌汁 ③ 鶏肉の油淋鶏ソース ④ かぼちゃとさつま芋のごま和え ⑤ オレンジ		③ごま油→除去 ④白ごま→除去				
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 米粉のきなこケーキ			②豆乳→除去			①牛乳→麦茶 ②スキムミルク→除去 ②ハム(卵・乳あり)→除去
12 火 26 火	昼食	① ごはん ② じゃが芋のスープ ③ カレイのカレーム二郎 ④ ほうれん草とコーンのソテー ⑤ りんご	②ハム(卵・乳あり)→除去					
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 肉まん風						①牛乳→麦茶
13 水	昼食	① くにおおやさい塩バターラーメン ② くにおおやさいそぼろあんかけ ③ みかん						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 納豆チャーハン						①牛乳→麦茶
14 木 28 木	昼食	① 菜めし ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ レンコンのつくね焼き ④ 切干大根ときゅうりのサラダ ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 大学芋		②黒ごま→除去				①牛乳→麦茶
27 水	昼食	① 五目中華ラーメン ② ジャーマンポテト ③ ボイルブロッコリー ④ みかん	②ベーコン(卵・乳あり)→ツナ缶	①ごま油→除去				②ベーコン(卵・乳あり)→ツナ缶
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② 納豆チャーハン						①牛乳→麦茶
15 金 29 金	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツスープ ③ ポークビーンズ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ バナナ					⑤バナナ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳(午後おやつ) ② ココア揚げぱん						①牛乳→麦茶

※午前おやつ：牛乳 → 麦茶



・ブルマンホワイト:卵・ごま・豆乳・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用
 ・デュラムファイン:卵・ごま・豆乳・ピーナッツ、ナッツ類・くるみ・カシューナッツ・キウイフルーツ・バナナ・もも・乳 不使用