



“暑い夏がスタート“しています。まだまだ熱中症に十分注意が必要です。正しい知識を身につけ、子どもたちと一緒に暑い夏を乗りきっていきましょう。



熱中症にご注意を！！



<熱中症警戒・特別警戒アラート>

熱中症警戒アラートは、熱中症を予防することを目的に、環境省と気象庁が共同で発表し、暑さへの気づきを呼びかけるための情報です。今年度から、熱中症による重大な健康被害が生じるおそれがある場合、熱中症特別警戒アラートが発表されることとなりました。



<熱中症の応急処置の方法>

適切な応急処置で、速やかな回復ができるように、ステップに沿って症状を確認しましょう。最初の処置が肝心です。

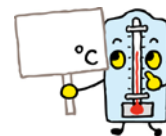
1. 疑う症状・・・めまい、失神、筋肉痛、筋肉の硬直、大量の発汗、頭痛、不快感、吐き気、おう吐
2. チェック
 - ①呼びかけに応えますか？・・・首、脇の下、足の付け根を冷やす
 - ②水分を摂取できる状態ですか？・・・大量に汗をかいている場合は、塩分の入った経口補水液などの摂取
 - ③症状が良くなりましたか？・・・そのまま安静にして十分に休息を摂りましょう

※呼びかけに応えない場合は救急車を呼ぶ

※水分が摂れない、症状の改善が見られないなどの場合はすみやかに医療機関を受診

<熱中症にならないためにできること>

- 1.のどが渇く前に、こまめに水分・塩分補給
- 2.涼しい服装で過ごす
- 3.日陰を利用して、徐々に暑さに慣れる
- 4.十分な睡眠をとる
- 5.室内の温度や湿度を測る
- 6.エアコン・扇風機の活用
- 7.日傘や帽子などの日よけグッズを活用
- 8.入浴や運動などで汗をかく習慣をつける



<8月の予定>

- 6日(火) 0歳児 身体測定
- 7日(水) 1歳児 身体測定
0歳児健診
- 8日(木) 2歳児 身体測定
- 9日(木) 3・4・5歳児 身体測定



<感染症>(6/25~7/24)

- ・手足口病：1歳児クラス 15名、2歳児クラス 3名
- ・ヘルパンギーナ：1歳児クラス 1名
- ・咽頭結膜熱：1歳児クラス 4名
- ・新型コロナウイルス感染症：職員 1名

