



おおぞら通信

2月号



令和7年1月27日発行

宮前おおぞら保育園

03-5336-1234

HP [http://www.kunitachihoikukai.jp/](http://www.kunitachihoikukai.jp/miyamae)

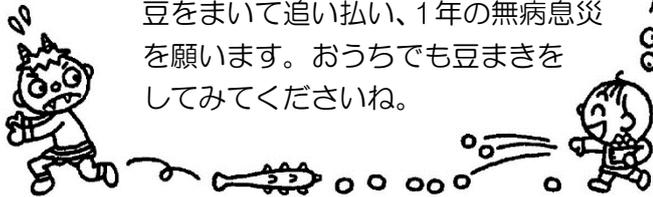
[miyamae](http://www.kunitachihoikukai.jp/miyamae)

厳しい寒さが続いておりますが、日差しの中には少しずつ春の気配が感じられるようになってきました。その中でも宮前おおぞら保育園の子どもたちは、季節を感じながら元気いっぱい冬の遊びを楽しんでいます。引き続き手洗い・うがいや室内の換気等に気を付けながら過ごしていきましょう。

保育園では、凧あげ、コマまわし等お正月の遊びを楽しんでいました。そして2月は節分がありますね。昔からの伝統行事や遊びを大切に、子どもたちにも伝えていきたいものですね。ご家族みんなで“節分”を楽しんでみてはいかがでしょうか？

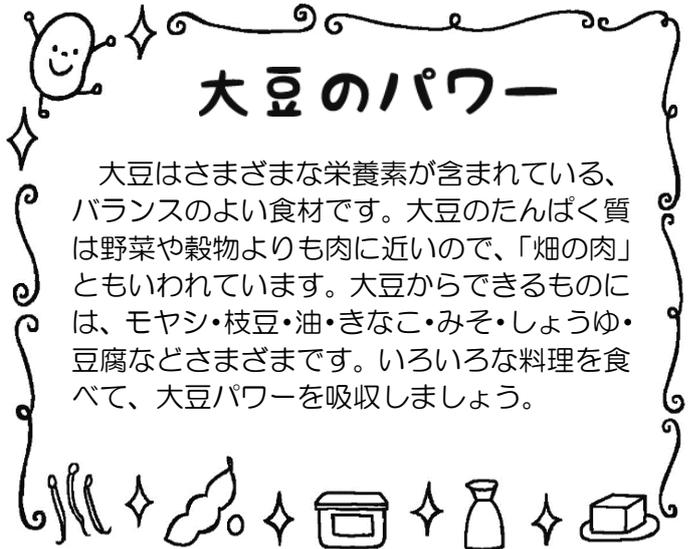
節分

「節分」には季節を分けるという意味があり、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことです。昔は立春が1年の始まりだったので、節分といえば立春の前の日を指すようになりました。悪いものや災いにたどえた鬼を、豆をまいて追い払い、1年の無病息災を願います。おうちでも豆まきをしてみてくださいね。



大豆のパワー

大豆はさまざまな栄養素が含まれている、バランスのよい食材です。大豆のたんぱく質は野菜や穀物よりも肉に近いので、「畑の肉」ともいわれています。大豆からできるものには、モヤシ・枝豆・油・きなこ・みそ・しょうゆ・豆腐などさまざまです。いろいろな料理を食べて、大豆パワーを吸収しましょう。



お家にあるもので簡単に作れる手作りコマの紹介



●準備するもの

- ・牛乳パック
- ・ペットボトルのキャップ
- ・カラーペン
- ・ハサミ
- ・ビニールテープ（なければセロハンテープでもOK）

●作り方

- ・牛乳パックの底から10cm程度のところで半分に切る
- ・四つ角をハサミで切り開く
- ・カラーペンで模様をつける
- ・真ん中にペットボトルのキャップビニールテープでをつける

★簡単に出来るので、ぜひお家でもお子さんと一緒に作ってみてください。

地域交流のおしらせ

地域の親子交流の場として、園庭開放や出前保育を開催します。宮前おおぞら保育園の子どもたちと一緒に遊びませんか。参加ご希望の方は宮前おおぞら保育園までお問い合わせください。

地域交流の日程につきましては毎月のおおぞら通信発行でお知らせいたします。

園庭開放のお知らせ



場所：宮前おおぞら保育園

日時：2月 4日(火) 10時～11時頃

日時：2月 18日(火) 10時～11時頃

日時：2月 25日(火) 10時～11時頃

※ご来援の際は保育園へお問い合わせください。

※天候によりエントランス解放に変更する場合があります。

※園庭では保育園の固定遊具や砂場などで自由に遊ぶことができます。

絵本の読み聞かせ

2月25日(火) 当園で絵本のおはなし会を開催します。絵本の読み聞かせと、楽しい手遊びを一緒に楽しみませんか。時間は10:45から11:00で予定しております。少人数でじっくり絵本を楽しんでいただきたく、当日の参加募集人数は3名とさせていただきます。希望をされる方は保育園までお問い合わせください。

身体測定しませんか

保育園でお子さんの身長・体重を計測してみませんか。保育園の看護師がお子さんの身体計測させていただきます。身体測定は、エントランス解放の日に実施します。ご希望される場合は保育園までお問い合わせください。

園の行事に参加しませんか

保育園では地域の方々の行事参加(保育所体験)をお待ちしております。参加にはご予約が必要です。定員数は各行事3名ずつとなりますので、お早めにご連絡お待ちしております。またご不明点、ご質問ありましたらいつでもお問い合わせください。

〈今後の行事予定〉

3月 3日(月) ひな祭り会

※10:00より開催

*ご質問・お問い合わせ等ございましたら

お気軽にお電話下さい。

宮前おおぞら保育園 TEL 03-5336-1234

担当者 石井 卓弥