

保存版

令和6年度

社会福祉法人 国立保育会

園のしおり

(重要事項説明書)



社会福祉法人 国立保育会

練馬区立南大泉保育園

所在地 〒178-0064
練馬区南大泉5-26-7
電話 03-3921-4851

園の概要

名称	練馬区立南大泉保育園（業務委託：社会福祉法人 国立保育会）
所在地	〒178 - 0064 練馬区南大泉5丁目26番7号
電話番号	03 - 3921 - 4851
設置者	練馬区
認可年月日	昭和48年1月
改修	平成22年3月
構造	鉄筋3階建の1階と2階一部
敷地面積	2001.10 平方メートル
述べ床面積	661.83 平方メートル
併設状況	南大泉地域集会所・地域包括支援センターと併設

園児定数(クラス編成、定数内訳)

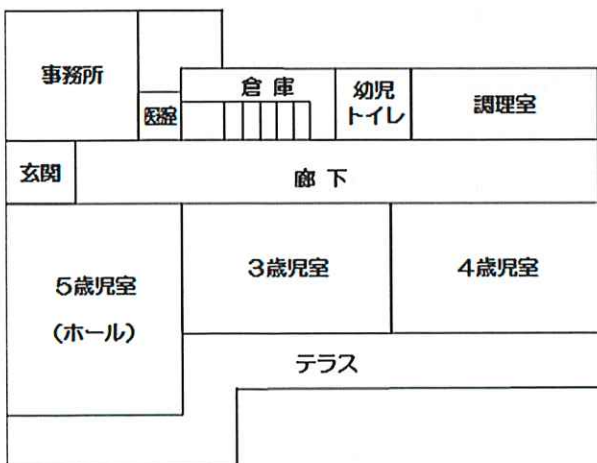
年齢	クラス名	園児定数
0歳児	ひよこぐみ	10名
1歳児	うさぎぐみ	18名
2歳児	こあらぐみ	24名
3歳児	くまぐみ	24名
4歳児	きりんぐみ	25名
5歳児	ぞうぐみ	25名

職員定数(内訳)

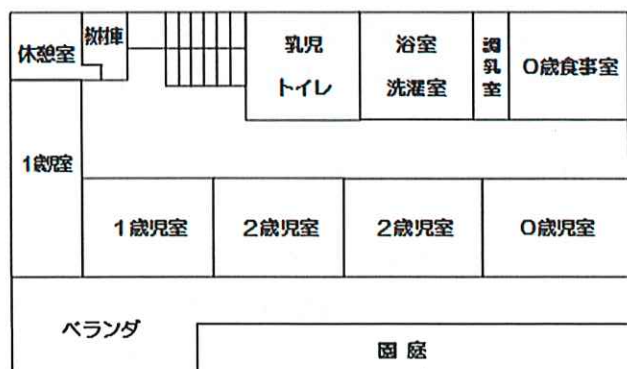
職種	人数	職種	人数
園長	1名	調理師	3名
副園長	1名	用務	1名
保育士	20名	嘱託医	2名
看護師	1名	その他	非常勤職員
栄養士	1名		

【園舎平面図】

1F



2F



保育理念

南大泉保育園は児童憲章・児童福祉法に基づき入所する子どもの最善の利益と福祉の増進を考慮して保育します

法人理念

かけがえのない命をはぐくむ場

保育の基本方針

- ◇ 一人ひとりの子どもをあたたかく受容し、子どもが安心感を持てるようにします。
- ◇ 子どもたちが自然の中でのびのびと遊び、友だちや保育士と共感し合い、自主性を持って豊かな生活体験ができるようにしていきます。
- ◇ 集団生活の中で社会性・協調性を養い社会に適應できる人格の基礎作りに努めます。
- ◇ 保護者の方々と協力しながら「共に育て合う保育」を目指し、信頼感を持っていただけるようにします。
- ◇ 専門的な知識を生かし地域社会との連携を大切に、開かれた保育園を目指します。

保育目標

- ・心身ともに健康な子ども（健康）
- ・誰とでも仲良くできる子ども（人間関係・人権）
- ・自分で考え行動できる子ども（自主性）

南大泉保育園の事業案内

- ◇ 乳児生後8か月～小学校入学前までの乳幼児保育
- ◇ 統合保育
- ◇ 11時間（8か月以上）保育
- ◇ 食物アレルギー児対応除去食
- ◇ 休日保育 延長保育（7:00～7:30、18:30～20:30）

地域との連携を大切にしています

- ◇ 子育て支援（一緒に遊ぼう・ふれあい給食）
- ◇ 子育て相談 随時受付（電話相談も可）
- ◇ 地域の小学校、保育園との交流
- ◇ 小規模保育園との連携

次世代育成支援

- ◇ 実習生・中高生の体験学習、職場体験、ボランティアの受け入れ

- ◇ 保育参加、参観、保育体験はいつでもできます
- ◇ 園便り、栄養便り、保健便り、献立表、毎月発行
- ◇ 連絡帳や日々便り、クラス便り、保護者会、面談などで、子どもたちの育ちについてお知らせしています

保育の特色

お外で遊ぼう！

タイヤや牛乳ケース、お風呂マット、雨どいなど身近なものを使って園庭遊びを楽しんでいます。子どもたちの発想に任せ、友だちとイメージを共有し、自由に組み合わせると、家や基地、橋や山になったり変幻自在。既成概念にとらわれず、色々な遊びが展開していく中で、豊かな想像力が育まれます。



お部屋で遊ぼう！

年長組が今までの経験を元に話し合い、楽しいイベントを考えます。昨年は夏まつりを企画。思い付いたお店屋さんを準備して、他のクラスのお友だちを招待し、夏のひと時を楽しみました。小さい子達は楽しかったことを自分達の部屋で再現させていました。様々な素材を工夫して自分たちの遊びも想像しながら楽しむ、という事が広がっています。

・同じ素材での絵やお面でも個性豊かな作品が見られ、誰もが生き生きしています。

リズムで遊ぼう！

週に一回、リズム遊びを取り入れています。近年、子どもたちの身体のバランスや体幹、運動能力が低下しているといわれています。リズムはピアノに合わせて裸足で行います。這う、走る、止まる、跳ねるなどの動きをし、発達に必要な動きを促し身体づくりをしていきます。縦割り保育の「3きょうだい」で取り組むことも多く、楽しみながらたくさんの刺激を受けています。



リズムの前は、みんなで雑巾がけ。腕の力や足の力がたくましくなります



年長組の
親子クッキング
この日はパン作りです。



年長組が畑のお世話をしています。
草むしりも大切。



楽しく食べよう！

近くの畑や日当たりのよい園庭で自然物の栽培をしています。収穫した野菜は調理し食べる経験もしています。また、日々の給食の食材を見る、触れる、皮むきや自分でおにぎりを作って食べてみたり食育活動にも取り組み、食べ物に関心を持てるように働きかけています。

お願い事項

① 登降園時間について

- *登園・降園時間は守ってください。登園は9:15まで、降園は18:30までをお願いします。(18:30以降は延長保育となります。)
- *お休みをする時、登園が遅れる時は9:15までに理由と共にキッズレポに入れてください。(連絡がない場合は電話で確認させていただきます)
- *きょうだい関係の送迎は、大きいお子さんを先に預け、お迎えは小さいお子さんからお願いします。
- *送迎は、必ず届出されている保護者が責任の持てる大人の方をお願い致します。お迎えが通常の方と代わる際には、事前にご連絡下さい。
- *門扉の開閉および施錠は、必ず保護者の方が行ってください。
- *登降園時には、お子様から目を離さないようお願い致します。また、必ず保育士に声をかけてから、お子さんをお預け(お迎え)下さい。
- *転落防止のため2階階段の柵の鍵が2ヶ所、かかっていることを必ず確認してください。
- *幼児および小学生は2階にあがることのないようにしてください。

② オートロックについて

- *終日、施錠しています。登園、お迎えの際は、QRコードをかざすと解除されます。(1世帯2枚の保護者証兼QRコードをお渡ししています。お持ちでない送迎の方はインターフォンで対応させていただきます)
- *門を出るとすぐ道路です。お子さんの飛び出しに注意してください。門の鍵もお子さんが開けないようお願いいたします。

③ 保護者の緊急連絡先について

- *お子さんの体調等により、緊急連絡をさせて頂く場合があります。日中の連絡先が変わる場合はお知らせください。必ず連絡が付くようにして下さい。

④ 避難靴・うわばきについて

- *乳児クラスは登降園靴と園庭用の靴(または靴下)をご用意ください。

0歳児(ひよこ組)

- *緊急時は登降園靴と避難用靴下を履いて、おんぶや避難車で避難します

1歳児(うさぎ組)・2歳児(こあら組)

- *緊急時は避難靴・園庭用の靴を履いて、おんぶや徒歩又は避難車で避難します。

3歳児(くま組)・4歳児(きりん組)・5歳児(ぞう組)

- *室内では上履きを使用します。
- *緊急時は基本的に上履きを履いたまま、徒歩で避難します。

乳幼児クラスともに登降園靴は避難用として使用場合がありますので、運動靴での登園をお願いします。

(× サンダル、ブーツは避難靴には適しません)



わかりやすく名前を記入してください

⑤ 駐車・駐輪について

* 保育園には駐車場がありません。

車での登園はできません。園の周りでの駐停車もご遠慮下さい。

* 登降園の際、スムーズに出入りができるようにする為、門の前の白ライン内には自転車を停めないでください。

* 自転車のかごに、貴重品や荷物を置いたままにしないよう、お気を付けてください。

* バギーは門近くの階段の下に置いておくことは可能ですが、自転車は置いて通勤は出来ません。

⑥ パンツの貸出・返却について

パンツの貸出については衛生上の観点より新品のパンツを貸し出しております。貸し出したパンツはご家庭でお使いください。

返却については貸し出した同サイズの新品パンツを返却するようお願いしています。

- ① 貸し出し時、右記のカードをお渡しします。
- ② 返却時右記のカードと一緒に
ビニール袋に入れたパンツをお戻しください。
- ③ 返却確認後受け取り表をお返しします。

* 1週間以内にお返し頂きたいと思います。
ご協力、よろしくお願い致します。

新品パンツを貸し出しました			
月	日		
クラス	()	
名前	(様)	
貸出職員	()	
サイズ	110	120	130
* 同サイズの新品パンツ (未開封)			
をお戻しください。			
----- きりとり -----			
新品パンツを受け取りました			
クラス	()	
名前	(様)	
職員名	()	

⑦ その他

* 練馬区では、園児の安全確保と園舎の防犯を目的として、全区立保育園に防犯カメラを設置しています。本園では玄関、園庭、調理室業者出入り口の3か所に設置されています。

* 住所・勤務先・連絡先等の変更は速やかに、担任または事務所までお知らせください。

* すべての持ち物に必ず名前を記入してください。

* 掲示物・プリント・連絡帳には必ず目を通してください。

* 非常災害時避難場所地図は、園のしおりP26をご覧ください。

非常災害時について

定期的に、火災・地震・水害、防犯など色々な想定のもとに、(散歩先での避難・避難拠点への避難、不審者訓練など) 避難訓練を実施しています。

原則として園児は安全確保の面から保育園にとどまります。

被害の大きさや災害時の状況により下記の避難場所へ避難します。

下記の場所に避難するときは、保育園玄関に避難場所を掲示しますので、その場所にお子さんをお迎えに来てください。

園としてあらかじめ指定している避難拠点は

- ◇ 第一避難場所・・・練馬区立 南大泉保育園
- ◇ 第二避難場所・・・練馬区立 大泉第六小学校
- ◇ 第三避難場所・・・練馬区立 大泉第四小学校

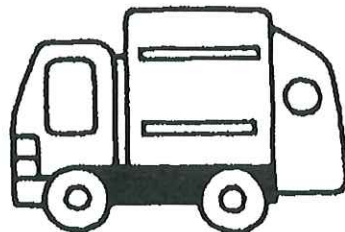
また、合同災害訓練や災害伝言ダイヤル171、災害用伝言板web171、保育園連絡メールの模擬訓練も予定しておりますのでご参加をお願い致します。

(詳細については、「子育てのてびき」(旧 おとうさん おかあさんのてびき)の「大地震にそなえて」P37～をご覧ください。)

保育園連絡メールの登録方法については、園のしおり P9～P14 をご覧ください。

エコ活動の取り組みについて

- ・ 子どもたちの環境学習を中心とした取り組みを進めています。
スケルトン車や、電気自動車に来て見学したり、「捨てるゴミになるもの」を分別することで生まれ変わることを学習しています。



地球温暖化防止のために、保育園、家庭で力を合わせましょう

保護者の皆様へ

1 保育時間について

お子さんの保育時間は、開所時間（午前7時30分から午後6時30分までを基本とし、延長保育利用の場合は午前7時から午後8時30分まで）の中で、保護者の就労時間や通勤時間、家庭の状況等を考慮して、保護者と相談のうえ、園が決定します。

保育短時間認定の場合は、午前9時から午後5時までが利用可能な時間帯であり、この時間帯以外のご利用は、8時間以内であっても保育短時間延長保育料がかかります。希望される方は園にご相談ください。

2 土曜日の保育について

保育園は、児童福祉法にもとづいて、お仕事などの事由により保育を必要とする乳幼児をご家庭に代わって保育することを目的とする児童福祉施設です。土曜日はお仕事がお休みの方が多いため、保育園では利用児童数に応じて職員配置数を調整しております。保護者の皆様におかれましては、土曜日にご家庭で保育が可能な場合は、ご家庭での保育をお願いいたします。

3 自動車での送迎について

保育園の円滑な運営には、近隣の方のご理解とご協力が欠かせません。保育園には保護者用の駐車場がありませんので、近隣の方にご迷惑をお掛けすることのないよう、自動車での送迎はご遠慮ください。

4 休日・夜間の緊急連絡先について

保護者の皆様から保育園への緊急連絡は、練馬区役所休日・夜間電話番号（03-3993-1101）へお電話ください。ご用件をお話しただければ、当直職員が園長等へ連絡をすることになっています。

令和2年2月
練馬区こども家庭部保育課
電話 03-3993-1111（代表）

練馬区立南大泉保育園 個人情報の利用目的について

練馬区立南大泉保育園で取り扱う個人情報は、以下の目的のために利用します。
目的外の利用や第三者への情報提供はいたしません。

下記の項目に児童や保護者の方の情報を記載させていただきます。

項目	利用目的
通園家庭状況調査票	保護者の方の勤務状況や緊急連絡先を把握するために利用します。
緊急時園児引き渡し票	災害時にお子様を引き渡す方を把握するために利用します。
児童票	お子様の生育状況などを把握するために利用します。 (身長・体重・頭位・胸囲の発達・健康状態・予防接種状況・健康診断結果等) なお、お子様の生年月日、身長、体重の記録については、給食における個人の栄養管理と区の栄養目標量を決定するためにも利用します。
園だより クラスだより	園だよりやクラスだよりには、誕生児やお子様の様子をお知らせするためにお子様のお名前を掲載することがあります。
連絡帳	お子様のご家庭での様子や保護者の方からの連絡事項を把握し、園での様子や園からの連絡事項を保護者の方にお知らせするために利用します。
写真・動画	トピックス情報の掲示や保護者会での上映、写真の販売など、保育園の様子を保護者の方にお伝えするために撮影します。 テレビや新聞等の報道機関に情報提供する際には個別に確認させていただきます。
卒園文集	5歳児クラスでは、卒園時に記念の文集を作成し、保護者の方へ配付しています。お子様の氏名やプロフィール、写真、思い出の記録等を掲載します。
新型コロナウイルス 感染症に関して	保健所からの要請に対して、情報提供する場合があります。
保育業務 ICTシステムの利用 に関して	登降園や出欠席の把握と管理を行い、保育園や家族でのお子様の様子や、園や区からのおたよりなど必要な情報を、保護者と園が専用サイトで送受信し、共有するために利用します。 また、お子様の健康状態や成育状況などを記録することで、保護者と保育園で情報共有し、園児の健康管理を行うために利用します。

練馬区保育園連絡メールの利用登録のお願い

区立保育園では、災害時や緊急時に、あらかじめ登録した保護者のメールアドレスに保育園からお子様の状況や防犯・行事などに関する情報を配信する「練馬区保育園連絡メール」システムを平成25年9月より導入しています。

これまで一部の学校では、独自に導入していましたが、保護者の皆様の負担や情報セキュリティに配慮し、教育委員会が全施設統一のシステムを導入することといたしました。

導入の趣旨をご理解いただき、登録くださいますようお願いいたします。

配信する情報

- ① 災害にかかる緊急情報：安否情報や避難情報
- ② 防犯にかかる緊急情報：不審者情報
- ③ 行事等にかかる緊急情報：運動会、遠足等の実施または中止の連絡
- ④ その他の緊急情報



対象施設

区立保育園全園（区立の小中学校、小中一貫教育校、幼稚園で「練馬区学校連絡メール」・区立学童クラブで「練馬区学童連絡メール」をそれぞれ導入しています。）

登録について

一人の園児に対し、2件までアドレス登録ができます。

登録方法は「練馬区保育園連絡メール 登録手順書」をご覧ください。

テストメール配信

練馬区保育園連絡メールが正しく送受信できているかを確認するため、年4回程度テストメールを配信します。テストメールを受信した場合、速やかに返信願います。

注意事項

- ①なお、本システムは保育園の緊急情報を保護者にお伝えするものであり、区民を対象に防災、防犯、区政情報等を配信している「ねりま情報メール」とは異なります。
- ②メール配信業務は外部委託しています。ご登録いただいたメールアドレスは、このメール配信業務以外で使用することはありません。

情報利用料は無料ですが、通信料は自己負担となります。

- ④メールの送信が一定回数連続でできない場合は、登録を解除させていただくことがあります。

●登録方法や迷惑メールの設定等で、ご不明な点がございましたら、右のQRコードを読み取るかURLを入力して、「よくあるお問い合わせ」をご覧ください。

【よくあるお問い合わせURL】<https://service.sugumail.com/nerima-school/faq/m/>

※携帯会社ごとの迷惑メール設定の方法もご確認いただけます。

●その他ご不明な点がございましたら、コールセンターへお問い合わせください。

【電話】0570-055-783

対応時間 午前9時～午後6時まで（月～金曜日。年末年始および祝日は除く）

※お問い合わせいただく際は、区名および保育園名をお伝えください。



【発行】練馬区教育委員会事務局 こども家庭部保育計画調整課公立保育所担当係 電話 5984-5842
練馬区立南大泉保育園 電話 3921-4851

すぐメール保育園 練馬区保育園連絡メール 登録手順書

サービスをご利用いただくために、この手順書に沿ってご登録をお願いいたします。登録でお困りの際は、最後のページの「▶▶登録などで困ったら、・・・」をご覧ください。

なお、本手順書には、登録時に必要な園 ID や追加登録、メールアドレス変更の手順なども記載しておりますので、登録完了後も大切に保管していただきますようお願いいたします。

手順1. まずはじめに

登録を始める前に、ご使用になる携帯電話で迷惑メール対策をされている場合は、次の2点についてご確認/設定をお願いいたします。

- ▶ 「city.nerima.tokyo.jp」ドメインからのメール受信を許可する設定にしてください。
- ▶ URL 付きメールの受信を許可する設定にしてください。

迷惑メールの設定でご不明な点がございましたら、最後のページの「▶▶よくあるお問い合わせ」の URL にアクセスしていただき、「迷惑メール設定」をご覧ください。

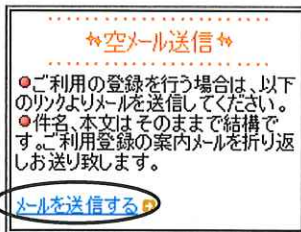
手順2. 空メールを送って仮登録する

空メール（メールの件名や本文に何も入力しないメール）を送ると、送信元のメールアドレスが仮登録の状態になり、本登録サイトの URL が折り返しメールで届きます。手順に沿って QR コードで空メールアドレスを取得するか、空メールアドレスを直接入力し、空メールを送ってください。

■QRコードを読み取る場合

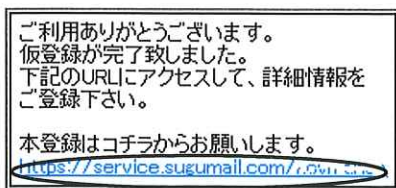


- ① 携帯電話のバーコードリーダー（バーコードスキャナー）で左のQRコードを読み取ります。



- ② 表示された URL をクリックし、表示された画面で「メールを送信する」をクリックします。

- ③ 携帯電話のメール送信画面から、「件名」「本文」は変更せずそのままメールを送信します。
※ 「件名」「本文」未入力状態で「送信」ボタンが押せない機種の場合（iPhone など）は、「件名」または「本文」に何か文字を入力してから送信してください。



■アドレス入力して空メールを送る場合

- ① 携帯電話のメール送信画面で、「宛先」に次のアドレスを入力します。

【空メールアドレス】

t-nerima-hoiku@sg-m.jp

- ② アドレス入力に間違いがないか、半角で入力されているか、などを確認します。

- ④ 折り返し、「仮登録完了のお知らせ」メールが届きます。本文中に本登録用サイトの URL がありますので、URL をクリックして手順 3.の本登録に進んでください。

- ※ メールが届かない場合は、手順 1.を確認/設定した後に、再度空メールを送信してください。
- ※ エラーメールとなる場合は、入力したアドレスが間違っている可能性があります。アドレスに間違いがないか、半角で入力されているかなどを確認し、空メールを再送してください。

手順3. 情報を入力して本登録する

本登録サイトでお子様と保護者様の情報を入力し、本登録を行います。

利用規約を確認する
メール配信に同意する
メール配信に同意しない



園ID
次の画面に進む



園名
○○○○○
クラス
- 選択してください -
次の画面に進む



クラス
○○○>○○○
配信 太郎
修正する
お子様を追加する(○○○)
他の園のお子様を追加する
保護者情報入力へ進む



- ① 「利用規約を確認する」のリンク先で利用規約をお読みいただき、同意の上、「メール配信に同意する」ボタンを押してください。

- ② 「園 ID 入力」画面で次の園 ID を入力し、「次の画面に進む」ボタンを押します。

【園 ID】 344940

※ 園 ID は半角で入力してください。

- ③ お子様の情報を入力します。
「クラス選択」画面、「お子様」画面など、画面に沿ってお子様の情報を入力します。
「次の画面に進む」ボタンを押して次の画面に進みます。

- ④ 「お子様一覧」画面で、入力した内容を確認します。

●入力内容を修正する場合

「修正する」をクリックし、②から入力しなおします。

●兄弟姉妹を登録する場合

同じ園に登録する場合

「お子様を追加する(園名)」をクリックし、③を繰り返します。

他の園に登録する場合

「他の園のお子様を追加する」をクリックし、②～③を繰り返します。

※ ②で入力する園 ID は、登録する園の登録手順書をご覧ください。

お子様の入力が完了したら、「保護者情報入力へ進む」ボタンを押します。

■保護者名※

次の画面に進む



■クラス
○○○>○○○ 配信 太郎 修正する

■メールアドレス
○○○.○○○.○○○.○○○.○○○

■保護者名
配信 花子 修正する

入力内容を登録する



※保護者登録完了※

ご登録ありがとうございました。

<本登録完了のお知らせメール>

ご利用ありがとうございます。
ご登録の手続きが完了致しました。

※登録の変更・退会はコチラ
<https://service.sugumail.com/>

⑤ 「保護者情報入力」画面で保護者名を入力し、「次の画面に進む」ボタンを押します。

⑥ 「保護者情報確認」画面で、入力内容を確認します。

●入力内容を修正する場合

該当箇所の「修正する」をクリックして修正します。

●入力内容が正しい場合

入力内容を確認して問題なければ、「入力内容を登録する」ボタンを押します。

⑦ 登録完了のメッセージが表示されます。本登録完了のお知らせメールも届きますのでご確認ください。

マイページについて

・本登録完了のお知らせメールの本文末尾に記載されるリンク先は、「マイページ」といいます。マイページで登録した情報の変更や、追加登録、削除が行えます。

・以降配信されるメールの本文末尾に記載されるリンクからも、マイページにアクセスできます。

登録は以上で完了です。お疲れさまでした。

▶▶よくあるお問い合わせ

空メール送信、携帯電話会社別の迷惑メール設定方法、その他ご不明な点については、右のQRコードを読み取るかURLを入力して、「よくあるお問い合わせ」をご覧ください。

<https://service.sugumail.com/nerima-hoiku/faq/m/>

※携帯会社ごとの迷惑メール設定の方法もご確認いただけます。



▶▶登録などで困ったら、こちらもご確認ください

(1) 空メールが届かない・・・

次の点についてご確認ください。

- 仮登録完了のお知らせメールが迷惑メールとしてブロックされてしまっていることが考えられます。迷惑メール設定についてお心当たりがない場合も、手順1.の設定をお願いします。
- 空メールアドレスを「宛先」に直接入力されましたか？ 直接入力された場合は、手順2.の①に記載されている空メールアドレスが正しく入力されているかご確認ください。間違っていた場合は、正しいアドレスを入力し、再度空メールを送信してください。
※「-」「_」の間違いなどもご確認ください。
- 電波状況などもご確認ください。

(2) 携帯電話を変えたときは・・・

迷惑メールの設定について、手順1.をご確認ください。

メールアドレスも変更された場合は、「(3) メールアドレスを変えたときは・・・」をご覧ください。

(3) メールアドレスを変えたときは・・・

この手順書に沿って(手順2.から)、新規登録をお願いいたします。

※前に登録したメールアドレスは自動解約されるため、解約手続きなどは必要ありません。

(4) 登録内容を変更したい・・・

登録情報の変更、追加登録などは、マイページの「登録情報変更」から行います。

マイページにアクセスするには、配信されたメール本文末尾のリンクをクリックします。

配信されたメールがない場合は、手順2.に掲載されているアドレスに空メールを送ります。折り返し、「本登録済のお知らせ」というメールが届きますので、メール本文末尾のリンクをクリックしてアクセスしてください。

(5) 空メールを送ると「本登録済のお知らせ」というメールが届くときは・・・

すでに同じメール配信サービスに登録している場合は、空メールを送ると「本登録済のお知らせ」というメールが届きます。

追加で登録する場合は、「(6) 兄弟姉妹を追加登録したい」の手順をご確認ください。

(6) 兄弟姉妹を追加登録したい・・・

マイページの「登録情報変更」から次の手順で追加登録してください。

- 配信されたメール、「本登録完了のお知らせ」メール、「本登録済のお知らせ」メールの本文末尾のリンクをクリックし、マイページを表示します。
- 「登録情報変更」をクリックします。
- 手順3.④の「お子様一覧」画面が表示されたら、「お子様を追加する(園名)」をクリックし、お子様の情報を入力します。他の園にお子様を追加登録する場合は、「他の園のお子様を追加する」をクリックして入力します(別途、登録する園の園IDが記載された登録手順書が必要になります)。
- 「保護者情報を更新しました」と表示されるまで画面をお進みください。別途、「登録情報変更のお知らせ」というメールが届きますのでご確認ください。

保健と健康管理について

1. 園で行う健康診断、諸検査について

項目	内容	回数および時期
健康診断	園医による健診	年2回（春・秋）
歯科健診	歯科園医による健診	年2回（春・秋）
身体計測	身長・体重（頭囲・胸囲）	毎月1回（4・10月）



2. 看護師による保健指導について

①園児を対象とした保健指導の実施

歯みがき・手洗い・うがいなどの生活習慣を身につけるもの、健康増進につながるものを中心に各年齢に合わせて実施していきます。

②保護者を対象とした保健指導の実施

毎月ほけんだよりを発行、保護者会などで子どもの健康についてお知らせをさせていただきます。

流行性の病気などが発生した場合は速やかに掲示にてお知らせをいたします。

その他、お子様のことでお困りのことなどがありましたら、いつでもご相談下さい。

③職員を対象とした保健指導の実施

衛生管理、事故予防の観点から職員に向けて実技の練習などを実施しています。



※その他、歯科園医による年1回の保健指導を実施しています。（5歳児対象）

3. 各健康診断・身体計測結果について

園で行った各種の結果については、下記の通りでお知らせいたします。

各健康診断・・・翌日迄（翌日が土の場合は月曜）

身体計測・・・3ヶ月に一度お知らせいたします

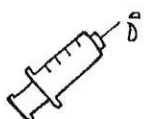
※保健所や病院でお受けになられました健診、予防接種などがありましたら、その都度園へお知らせ下さい。（園でも個々の状況を把握させて頂いております）

4. 予防接種について

保育園は、たくさんの子どもが生活する場所です。お子さんの体調を見ながら、予防接種を計画的に進めましょう。予防接種後は接種部位が腫れたり、発熱したりと体調が変化することがあります。できるだけ保育園の帰りやお休みの日に受けられるようご協力をお願いいたします。

やむを得ず登園前に予防接種される方は、ご相談下さい。

（子育てのてびき P18～19）



5. 健康な園生活を送るために

～体が疲れていると抵抗力も落ち、病気にかかりやすくなります～

規則正しい生活



生活リズムは乳幼児期に確立します。子どもは大人的生活サイクルに合わせてしまいがちです。大人が気をつけて子どもの生活リズムをつくっていきましょう。

朝食をしっかり食べましょう



食べることによって、体温が上昇し、脳へ栄養がいきわたります。成長や健康にも影響します。朝ごはんでは体が目覚めます。

清潔の習慣を身につけましょう

「さっぱりしていい気持ち」と感じることで、快・不快の感情も育ちます。清潔にしておくことは皮膚を鍛え、病気から身体を守ります。



～おねがい～



つめは毎週切りましょう。



髪の毛は目に入らないように、長い場合は結びましょう。
(ゴムは、飾りのないものにしましょう)

衣服の調節に気をつけましょう

子どもは大人に比べて汗をかきやすいです。厚着にならないように大人より1枚少なめが基本です。また、フードや飾り紐などは引っかかりやすい為危険です。



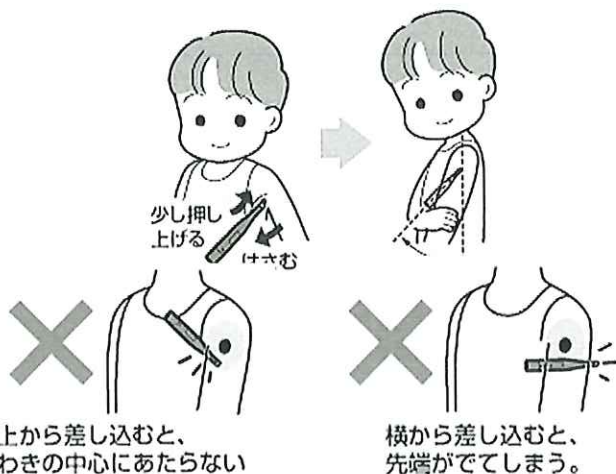
(おとうさんおかあさんのてびき P13～15)

6. 登園前の健康チェック

子どもの平熱を知る

体温にはそれぞれ個人差があります。体温は朝が低めで午後に向けて上がっていきます。まずは、お子さんの平熱を知ってみましょう。

<体温の測り方>



<健康チェック>

熱はありませんか？
顔色はいいですか？
目やには出ていませんか？
食欲はありますか？
咳や鼻水はないですか？
機嫌はいいですか？
発疹はありませんか？
下痢や嘔吐はしていませんか？
お腹は痛がっていませんか？

～観察することも大切～

子どもは自分で訴えることが困難です。子どもの病気は急激に悪化しやすいので、毎日のスキンシップを大切に、「いつもとちがうかな？」とすることも大切です。

～こんなときは病院を受診してから登園しましょう～

病気の種類によっては、多く子どもたちにうつります。

発熱、下痢、嘔吐、発疹、目ヤニがある時は感染性のものでないか、保育園に登園してよいかを医師に確認してから登園して下さい。また、どんな病気やケガでも、病院を受診される際は保育園に通っていることを伝え、登園してもよいかを医師に確認して下さい。

7. 感染症にかかったとき

感染症と診断されたときは、保育園へお知らせ下さい。登園する時は、「登園許可証」または「感染症届出書」が必要となります。登園許可証は医師の記入、感染症届出書は保護者記入の書類となります。

※練馬区 HP からダウンロードできます。

(子育てのてびき P16～17)

※嘔吐や下痢で汚れてしまった衣類、布団カバーなどは感染拡大防止の為、洗わずにビニール袋に入れてお返ししています。ご了承下さい。



8. お薬について

保育園では、原則としてお薬をお預かりしていません。

医療機関を受診する際は、保育園に通っていることを医師に伝え、ご家庭で服用できるようご相談下さい。

(1日2回の処方のできるか、もしくは朝、帰宅してから、夜寝る前の3回の服用ができるかなど。)

ただし、慢性の病気などでお薬の使用なしでは日常生活が過ごせない場合には、練馬区医師会との定めた基準がありますので、保育園にお申し出下さい。

ホクナリン(気管支拡張)テープの使用について

- ・ホクナリンテープを貼って登園する場合、連絡帳に記載して頂き、職員へお知らせ下さい。
- ・ホクナリンテープには記名をお願いします。
- ・園で剥がれ落ちてしまった場合には、貼り直すことはできません。
- ・ホクナリンテープを貼っている日はプールに入れません。(プール季節に限る)

※他のお子さんが誤って口に入れてしまうなどの事故を防ぐためにもご協力をお願いいたします。



9. 保育園で病気になったとき

保育園で具合が悪くなったとき(発熱・下痢・嘔吐・感染症の病気を疑う時など)にお迎えをお願いすることがあります。また、お子さんの様子によっては、ご連絡やお迎えをお願いしています。

※いつもと連絡先が異なる時は、必ずお知らせ下さい。



☆いざというときの対応策を☆

お子さんの急な病気の時に対応できるよう、緊急時に頼れる人をつくっておくことや、病後児保育室へ登録しておくなど準備をしておきましょう。

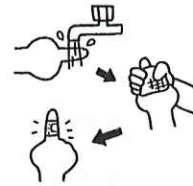


<近隣の病児保育室>

- ・ばるむ大泉 (東大泉) Tel.03-5947-5233
- ・えくぼ (西東京市) Tel.042-421-7201
- ・プリムラ (武蔵関) Tel.03-3928-5032

10. 保育園でケガをしたとき

事故防止には努めておりますが、万が一ケガをした場合には手当てをして、受診が必要な場合は、保護者の方に連絡をいたします。(状況やかかりつけなど)その後、園の方で医師の診察を受け、再度、保護者の方に連絡いたします。



園での手当て

すり傷、切り傷等の傷は、水道水でよく洗って異物を取り除いてからワセリンと絆創膏などで保護します。

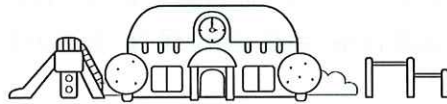
園で使用する薬：ワセリン、クロロマイセチン、ポリベビー、ムヒS、レスタミン、ザーネ、湿布薬など

【日本スポーツ振興センターの加入について】

練馬区立保育園に入園と同時に全員が加入しています。(区が負担)

保育園の管理下における園児のケガ等について、治療費総額が5,000円以上の場合に適用されます。

(子育てのてびき P20)



11. 安全管理について

熱中症予防・紫外線対策・光化学スモッグなどの環境にも配慮しています。

また、SIDS(乳幼児突然死症候群)の予防の為、0・1歳児クラスは仰向け寝を基本にしています。

園医

渡辺 久幸	わたなべこどもクリニック	(診察時間)
	東大泉 1-26-16 かわべ1F	9:00~12:00
	Tel.5947-3577	15:00~18:30
		木・土午後休



園歯科医

田中 大平	田中歯科医院	(診察時間)
	南大泉 5-31-16	9:00~13:00
	Tel.3921-4180	14:00~18:00
		金・土午後休



<小児救急医療情報> ※事前に電話連絡をしてから受診をして下さい。(診察時間が変更になっている場合があるため)

- | | | |
|------------------|-------------------------------|---------------------|
| ●お近くの医療機関をお探しの場合 | 東京都医療機関案内サービス「ひまわり」(24時間対応) | 03-5272-0303 (固定電話) |
| | 練馬区医師会 医療連携センター (9:00~17:00) | 03-3997-0121 |
| ●休日(平日準夜)急患診療所 | 練馬区夜間救急こどもクリニック (20:00~22:30) | 03-3944-2238 |
| | 石神井休日急患診療所 (18:00~21:30) | 03-3996-3404 |
| ●救急車か病院か悩んだ時 | 東京消防庁救急相談センター (24時間対応) | #7119 |
| ●子どもの健康の相談 | 東京都母と子の健康相談 (17:00~22:00) | #8000 |



保育園の給食

【練馬区保育園の食事目標】

お魚大好き
野菜をよく食べる
ご飯もよく食べる

【食育】

保育園の給食は、左記の食事目標をもとに『日本型食生活』を目標に和風献立を取り入れています。栄養のバランスのとれた食事を美味しく、楽しく食べる経験を通して『食べる力』を育む食育をおこなっています。食を通して、季節感・マナー・食べ物と体の関係などに関心を持てるよう取り組んでいます。

【南大泉保育園の食育目標】

『食べる意欲が持てる子ども』→ 毎日を元気に過ごし、大人になっても健やかな生活を送るためには、乳幼児期から健康的な食習慣を身に付けていくことが大切です。保育園の食育目標をもとに、日々の食事に興味を持てるよう毎月1回のお楽しみ給食に加え、伝承行事・会食・調理保育・季節の野菜の皮剥き、すじ取りなどを通して食育をおこなっています。

【行事食】

春 …子どもの日祝い会食

そして 春 …節分、ひな祭り会食、

夏 …七夕会食

卒園祝い膳

秋 …お月見、運動会がんばれ給食

年長リクエスト給食

冬 …年末お楽しみ会食、お楽しみおやつ、七草粥



【その他の食育活動】

※子どもたち一人ひとりの“食べる力”を豊かに育むための取り組みを行っています。

[季節の野菜の栽培]

・自分たちでお世話をし、収穫した野菜を調理してもらい、味わい・収穫を楽しみます。

[野菜の皮剥き・すじ取り]

・とうもろこしやそら豆の皮剥き、さやえんどうやさやいんげんのすじ取りのお手伝い活動を通して、いろいろな食材に触れています。

[お月見団子作り]

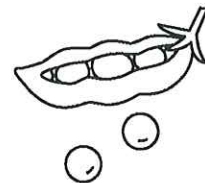
・月見の由来を知り、団子作りを通じて、収穫の喜びを祝います。

[食具の使い方]

・箸やフォークなどの正しい持ち方を知らせています。

[食事のマナー]

・食事前後の挨拶、姿勢、食器の持ち方など食事のマナーを知らせています。



【安心・安全な給食】

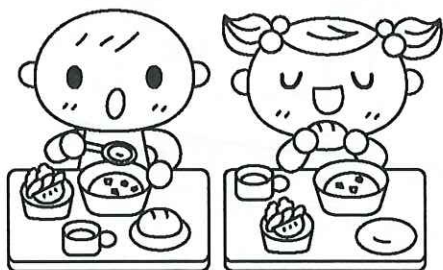
乳幼児期の成長期の子どもたちにとって食事はとても大切なものです。保育園では、安心・安全を心がけ、毎日の給食調理をおこなっています。手作りを基本とし、化学調味料は一切使用していません。

- ・食材は各保育園で区内業者と契約を行い購入しています。
- ・使用食材(野菜)の産地の開示を行っています。
- ・「保育園給食の衛生管理」(練馬区作成)に基づき食材の調理をしています。
- ・果物、トマト以外は加熱調理をしています。
- ・パンは区立保育園の仕様書に基づき、区内の契約パン業者が作っています。
- ・牛乳は練馬区牛乳商業組合と契約し、各保育園近くの牛乳販売店から納入しています。
- ・牛肉は平成13年BSE問題以降、使用しておりません。

【子ども一人ひとりを大切に食事】

- ・0歳クラス・・・個々の成長と月齢に合った離乳食を提供しています。
- ・乳幼児クラス・・・成長に伴う個人差が大きな時期です。奥歯が生えそろう3歳未満児に対しては、そしゃく力を促すような形態で調理をしています。
- ・食物アレルギー・・・医師の診断のもと、「保育所における食物アレルギー生活管理指導表」を提出して頂き、対応をしています。

【栄養バランスのとれた給食】



副 菜

野菜類

主 菜

魚・肉・豆類など

主 食

ご飯・麺・パンなど

汁 物

野菜たっぷり

【献立について】

- * 献立は、サイクルメニューになっています。
- サイクルメニューとは、1ヶ月の献立が2週間ごとに繰り返されるものです。
- * 毎月の献立表を前月末に配布します。
- * ホワイトボード脇のデジタル画面にて、日々の乳幼児献立と0歳児離乳食の画像を表示しています。量や大きさ、切り方など、ぜひ参考にして下さい。当日の給食を翌日午前まで表示していますのでご覧ください。
- (毎月のおすすめレシピも一緒に展示しておりますのでご活用ください)
- * 栄養だよりを毎月配布します。(旬の食材や、その中に含まれている栄養などを紹介しています)

【お願い】

乳幼児期の子どもの成長にとって、一食一食の食事はとても大切です。特に朝食は、一日の始まりのエネルギー源です。保育園で元気に過ごせるように、朝食を食べてから登園しましょう。

マップ内の主な公園を簡単に紹介します。

お子さんと散歩に行く時などの参考にしてください。

公園名	どんな公園？
はないずみ児童遊園	乳児用のすべり台と中央に大きな木が立っている小さな公園です。0.1 歳クラスが探索を楽しむのにちょうどよい広さです。
ひよどり児童遊園	保育園の直ぐ近くで、乳児クラスの子どもたちに最適です。砂場と鉄棒があります。
南大泉まんさく児童遊園	砂場・スプリング木馬があります。小さな公園で乳児クラス向けの公園です。
たけやま緑地	一本橋・スプリング木馬があります。
大泉交通公園	自転車や他の乗り物を貸し出してくれます。滑り台・ブランコなどの遊具や東屋広場や芝生広場もあり、いろいろと遊べます。夏は水が流れる場所も…。
竹の子憩いの森	竹が沢山生えています。遊歩道のように道が出来ていて散策を楽しめます。春はたけのこがあちこちに…。
登戸(のぼつと)公園	ぶらんこ・ミニミニアスレチック・スプリング木馬があります。遊具を囲むようにひょうたんのような形に道があります。
のぞみ児童遊園	プラスチックの小さい滑り台・小さいボルダリング・砂場など…乳児さんが楽しめる公園です。
あらかしき公園	芝生広場・砂場・滑り台付遊具などがあります。
下保谷森林公園	森の中の公園という風情。アスレチックもいろいろとあります。秋はどんぐり拾いが楽しめます。
つりばし公園 (西大泉中央児童公園)	コンクリート山の滑り台・山をつなぐ橋・鉄棒・ブランコ・鉄製の滑り台などがあります。木々の間をぬって遊ぶことも出来ます。
新井憩いの森	秋になると、どんぐりがたくさん拾えます。小さな斜面でも遊べます。
西大泉公園	大きなコンクリートの山のすべり台が子どもたちに人気の公園です。木のオブジェを木登りのようにして登って遊ぶことも出来ます。
東中前の森緑地（緑公園）	木が沢山生えていて、電車が見える公園です。秋はどんぐり拾いができます。
石庭の森緑地	大きなけやきや石だたみ、石橋、四季折々の植物など、緑地内の探索が楽しい公園です。
大泉井頭公園	アスレチック・ぶらんこ・砂場などがあります。川に下りていく道があり、川に木道が渡してあって川の中の生物を見ることが出来ます。
小泉牧場	練馬区唯一の牧場です。たくさん牛がいて、身近に見ることが出来ます。
文理台公園	広い芝生の中で、ボール遊びやおにごっこなど自由に体を動かして遊べる広場。春には桜が見ごろです。
碧山の森緑地	かくれんぼや探索が楽しめる森です。秋には、落ち葉やどんぐり拾いが楽しめます。
区立井頭憩いの森	樹木に囲まれた緑豊かな森の中で、散策やどんぐり拾い、木登りを楽しんだり、すべり台やぶらんこといった遊具で遊ぶことも楽しめます。
西大泉こさくっぱら緑地	広い芝生が魅力の緑地です。遊具は、少しですが乳児向けの物、幼児向けの物、両方揃っています。運がよければ、四葉のクローバーが見つかるかも…。
こどもと本のひろば	子ども向けの本が、たくさん揃っていて、貸し出しもしてもらえます。また、年齢に合わせた「おはなし会」もしてもらえます。
梨の花公園	芝生の築山があり、探索が楽しめます。ゆれる吊り橋や一本橋があります。

ご意見・ご要望について

- ※ 保育園の保育内容や運営等についてのご意見・ご要望がありましたら、お気軽に声をかけてください。
- ※ 保育園では、事務所、各クラス、全職員がご意見・ご要望を常時受け付けております。
- ※ ご意見箱も設置しておりますので、ご利用ください。

苦情解決責任者	園長	加藤 由美子
苦情受付担当者	副主任	大神田 育子
	副主任	古里 麻里

保護者の方から頂いたご意見やご要望をもとに、よりよい保育園づくりに努めてまいります。

- ※ 練馬区では安心して保育サービスを利用いただくために『保健福祉サービス苦情調整委員制度』が設けられています。

練馬区保健福祉サービス苦情調整委員 事務局

場所	練馬区役所西庁舎	3階
電話	03 (3993) 1344	
Eメール	chousei@smil.ocn.ne.jp	
受付時間	平日8時30分～17時15分	

(年末年始・祝日除く)

- ※ ご意見・ご要望を中立、公平な立場で受け付ける窓口として、第三者委員を設置しています。

第三者委員 近藤 春美 連絡先 03-6760-8866
主任児童(民生)委員 田村 美津子 連絡先 090-4095-3094

受付時間について

月～金 15時～19時(年末年始・祝日を除く)

個人への連絡となるため、不在等の事情により電話が通じないことがあることをご了承ください。

※主任児童委員の活動内容については、右ページをご覧ください



主任児童委員って、何をするの？

子どもについて気になること・子育ての悩みなど、どうぞご相談下さい。

.....
厚生労働大臣から委嘱された民生委員・児童委員の中で、児童福祉に関することを専門に担当するのが主任児童委員です。

児童福祉関係機関や教育機関、地域の児童健全育成に関する団体との連絡連携をとるなどパイプ役としての役割をもっています。

小さなことでも遠慮なくお話を聞かせてください

悩みがあっても、どこに聞いたらいいか、わからない.....
そのような時には、主任児童委員に声をかけ、お話を聞かせてください。

どのような福祉制度や子育て支援サービスがあるか紹介したり、必要に応じて専門機関におつなぎできるようにアドバイスいたします。

プライバシーを守ります

安心してご相談ください

主任児童委員には守秘義務があります。個人情報の保護に配慮した支援活動を行います。

～「こんにちは主任児童委員です」（平成26年度版）より

【主任児童委員に関する問い合わせは】

練馬区福祉部経営課 地域福祉係（Tel.03-5984-2716）までお尋ねください。

案内図

- 園医
- 歯科園医
- 災害避難場所

