



くま組だより 7月号

令和7年6月25日発行
社会福祉法人国立保育園
練馬区立南大泉保育園
担任 唐澤・渡邊・興石

暑さを感じる中でも、園庭に出ておままごとや砂遊び、追いかっこなど身体を動かす遊びを楽しんでいます。友だち同士で遊ぶ機会が多くなった分、時には気持ちがあふつかることもあります。お互いの思いを受け止めながら楽しく遊べるよう見守っていきたいと思います。また、この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠が不十分になったりと夏バテしやすくなります。生活リズムを整えながら元気に夏を乗り切っていきたいと思います。



うんどう遊びでは、先月少しだけ体験してからずっと楽しみにしていました。鉄棒に平均台、巧技台など目をキラキラさせながら繰り返し楽しんでいました。その後は、身体をお餅に見立てて、歌に合わせて膨らんだりしぼんだりひっくり返ったりする、うんどう遊びで大人気の「おもち体操」をおこなうと、「おもしろい！もういっぱい！」と気に入っていました。



6月からオクラを園庭にあるプランターで育てています。雨の日以外は毎日水をあげながら生長を見守っています。オクラが収穫出来るのを楽しみにしています。



《おねがい》

- * 爪が長いとプールに入れません。お友だちを傷つけてしまう事もあるので、必ず確認をして下さい。
- * 夏の時期だけ一組の着替えにプラスしてパンツまたはオムツを一緒に入れて下さい。

《7月の予定》

- 7日(月) 七夕集会
- 8日(金) 身体計測
- 11日(金) おはなし会
- 14日(月) うんどう遊び
- 17日(木) リズム指導