

クラス名 _____
 名 前 _____

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和7年4月

食物アレルギー献立表

天沼保育園

日 曜	時間帯	献立	乳	卵	くるみ	いくら	ピーナッツ・他ナッツ類	なめこ
1 15 火	昼食	① ごはん ② 豆乳スープ ③ タンドリーチキン ④ ブロッコリーときのこのソテー ⑤ 清見オレンジ	③ヨーグルト→除去					
	午食おやつ	① 牛乳 ② 大学芋	①牛乳→麦茶対応					
2 16 水	昼食	① ごはん ② 大根と麩の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ バナナ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② 和風ツナトーストサンド	①牛乳→麦茶対応					
3 17 木	昼食	① 麦入りごはん ② 春雨スープ ③ チンジャオロース ④ 中華風きゅうり ⑤ グレープフルーツ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン	①牛乳→麦茶対応					
4 18 金	昼食	① チキンカレー ② キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ バナナ	③チーズ→ウインナー					
	午食おやつ	① 麦茶 ② 豚南蛮うどん						
5 19 土	昼食	① ごはん ② ほうれん草ともやしの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 大根とツナのサラダ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ	①牛乳→麦茶対応	②卵→除去				
	5日 19日	② 豆乳バナナケーキ						
7 21 月	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 肉じゃが ④ ポイルえんどう ⑤ 清見オレンジ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② きなこクリームサンド	①牛乳→麦茶対応					
8 22 火	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ しらすと大根のサラダ ④ バナナ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② 中華おこわ	①牛乳→麦茶対応					
9 23 水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の味噌汁 ③ ひじきハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ グレープフルーツ						
	午食おやつ	① 麦茶 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー	②ヨーグルト→除去					
10 24 木	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩焼き ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ バナナ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② キャベツの塩スバゲティー	①牛乳→麦茶対応					
11 25 金	昼食	① たけのこごはん ② 麩のすまし汁 ③ さわらのみそ焼き ④ 白菜と小松菜のお浸し ⑤ オレンジ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン	①牛乳→麦茶対応 ②牛乳→水 バター→油					
12 26 土	昼食	① ごはん ② もやしと小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げのそぼろ煮 ④ 粉ふき芋						
	午食おやつ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド	①牛乳→麦茶対応					
14 28 月	昼食	① グリンピースご飯 ② かぼちゃの味噌汁 ③ カレイのオニオンソースかけ ④ キャベツとアスパラのサラダ ⑤ グレープフルーツ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナッツ	①牛乳→麦茶対応 ②牛乳→水 バター→油					
30 水	昼食	① ミートスバゲティー ② キャベツのスープ ③ ポテトサラダ ④ 清見オレンジ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり ③ ポリポリ小魚	①牛乳→麦茶対応 ②チーズ→除去					

※午前おやつ：牛乳→麦茶対応

※デュラムファイン・ブルマンホワイト・ライスファイン：乳・卵・くるみ・魚卵・ピーナッツ・ナッツ類・なめこ 不使用