

# 延長補食献立表

令和7年4月

天沼保育園

日 ／ 曜	献立	材 料 名			
		黄	赤	緑	
		熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1 15 火	① ウインナー蒸しパン	小麦粉、三温糖、油	ウインナー		ベーキングパウダー
2 16 水	① チキンライス	米、油	鶏もも肉	人参、玉ねぎ	ケチャップ、塩
3 17 木	① シュガートースト	プルマンホワイト(パン)、油 三温糖			
4 18 金	① みたらし芋もち	じゃが芋、片栗粉、三温糖			醤油
5 19 土	① 菓子	せんべい、ビスケット			
7 21 月	① 焼うどん	干しうどん、油	豚もも肉	キャベツ、人参	醤油、みりん風
8 22 火	① バナナマフィン	ミックス粉、油		バナナ	
9 23 水	① ごま塩おにぎり	米、ごま			塩
10 24 木	① ふかし芋	さつまいも			
11 25 金	① きつねごはん	米、三温糖	油揚げ		醤油、みりん風
12 26 土	① 菓子	せんべい、ビスケット			
14 28 月	① 甘みそ焼きおにぎり	米、三温糖、ごま			味噌、みりん風
30 水	① コーンマヨサンド	プルマンホワイト(パン) コーン缶、マヨドレ			