

クラス名 _____
 名前 _____

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和7年4月

除去対応献立表

天沼保育園

日/曜	時間帯	献立	飲用牛乳	揚げ油	ピーナッツ・ナッツ類	牛肉
1 15 火	昼食	① ごはん ② 豆乳スープ ③ タンドリーチキン ④ ブロッコリーときのこのソテー ⑤ 清見オレンジ				
	午後もやっ	① 牛乳 ② 大芋芋	①飲用牛乳→麦茶対応			
2 16 水	昼食	① ごはん ② 大根と麩の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ バナナ				
	午後もやっ	① 牛乳 ② 和風ツナトーストサンド	①飲用牛乳→麦茶対応			
3 17 木	昼食	① 麦入りごはん ② 春雨スープ ③ チンジャオロース ④ 中華風きゅうり ⑤ グレープフルーツ				
	午後もやっ	① 牛乳 ② 納豆チャーハン	①飲用牛乳→麦茶対応			
4 18 金	昼食	① チキンカレー ② キャベツとしらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ バナナ				
	午後もやっ	① 麦茶 ② 豚南蛮うどん				
5 19 土	昼食	① ごはん ② ほうれん草ともやしの味噌汁 ③ 鶏肉とブロッコリーの炒め煮 ④ 大根とツナのサラダ				
	午後もやっ	① 牛乳	①飲用牛乳→麦茶対応			
	5日 19日	② バナナケーキ ② 豆乳バナナケーキ				
7 21 月	昼食	① 麦入りごはん ② キャベツの味噌汁 ③ 肉じゃが ④ ポイルえんどう ⑤ 清見オレンジ				
	午後もやっ	① 牛乳 ② きなこクリームサンド	①飲用牛乳→麦茶対応			
8 22 火	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ しらすと大根のサラダ ④ バナナ				
	午後もやっ	① 牛乳 ② 中華おこわ	①飲用牛乳→麦茶対応			
9 23 水	昼食	① 麦入りごはん ② 白菜の味噌汁 ③ ひじきハンバーグ ④ かぼちゃ煮 ⑤ グレープフルーツ				
	午後もやっ	① 麦茶 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー				
10 24 木	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ 鶏肉のねぎ塩焼き ④ 大豆とさつま芋のサラダ ⑤ バナナ				
	午後もやっ	① 牛乳 ② キャベツの塩スパゲティー	①飲用牛乳→麦茶対応			
11 25 金	昼食	① たけのこごはん ② 麩のすまし汁 ③ さわらのみそ焼き ④ 白菜と小松菜のお浸し ⑤ オレンジ				
	午後もやっ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン	①飲用牛乳→麦茶対応			
12 26 土	昼食	① ごはん ② もやしと小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げのそぼろ煮 ④ 粉ふき芋				
	午後もやっ	① 牛乳 ② マシュマロクラッカーサンド	①飲用牛乳→麦茶対応			
14 28 月	昼食	① グリンピースご飯 ② かぼちゃの味噌汁 ③ カレイのオニオンソースかけ ④ キャベツとアスパラのサラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後もやっ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナッツ	①飲用牛乳→麦茶対応	②揚げ油→焼き対応		
30 水	昼食	① ミートスパゲティー ② キャベツのスープ ③ ポテトサラダ ④ 清見オレンジ				
	午後もやっ	① 牛乳 ② チーズおかかおにぎり ③ ポリポリ小魚	①飲用牛乳→麦茶対応			