

クラス名

名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

食物アレルギー献立表

令和7年6月

天沼保育園

日 ／ 曜	時間帯	献 立	乳	卵	くるみ	いくら	なめこ	ピーナッツ・他ナッツ類
2 16 月	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豆腐のまさご揚げ ④ 切干大根の和え物 ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ボンデケージョ	①牛乳→麦茶対応 ②牛乳、粉チーズ除去					
3 17 火	昼食	① 麦入りごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ かじきの風味焼き ④ 白菜と小松菜のごま和え ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ツナコーンサンド	①牛乳→麦茶対応					
4 18 水	昼食	① 中華丼 ② 豆腐と豆苗のスープ ③ ツナと春雨のサラダ ④ オレンジ						
	午後おやつ	① 麦茶 ② みそラーメン						
5 19 木	昼食	① ごはん ② じゃが芋としめじのスープ ③ チキンソテー ④ ラタトゥー ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココア蒸しパン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水					
6 20 金	昼食	① ソース焼きそば ② 豆腐とわかめのスープ ③ 大根ときゅうりの酢の物 ④ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② カレーピラフ	①牛乳→麦茶対応					
7 21 土	昼食	① ごはん ② さつま芋の味噌汁 ③ 豚肉のブルコギ ④ 小松菜のナムル						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー	①牛乳→麦茶対応					
9 23 月	昼食	① ハヤシライス ② じゃが芋のコロコロサラダ ③ そら豆の塩ゆで ④ グレープフルーツ	①ハヤシルウ→アレルギー用ハヤシルウ					
	午後おやつ	① 牛乳 ② あじさいゼリー ③ 塩せんべい	①牛乳→麦茶対応					
10 24 火	昼食	① 麦入りごはん ② 麩とほうれん草のすまし汁 ③ さばのトマトソースかけ ④ 大豆のサラダ ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大学芋	①牛乳→麦茶対応					
11 25 水	昼食	① ごはん ② トマトとレタスのスープ ③ 鶏肉の豆乳クリームソースかけ ④ ブロッコリーサラダ ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ミートソースパゲティ	①牛乳→麦茶対応					
12 26 木	昼食	① ごはん ② 豆腐のすまし汁 ③ 豚肉と玉葱の味噌炒め ④ かぼちゃ煮 ⑤ メロン						
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこおにぎり	①牛乳→麦茶対応					
13 27 金	昼食	① 麦入りごはん ② オクラとなめこの味噌汁 ③ おろしハンバーグ ④ ひじきのサラダ ⑤ バナナ					②なめこ除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② シュガーラスク ③ 茹でとうもろこし	①牛乳→麦茶対応					
14 28 土	昼食	① ごはん ② 小松菜の味噌汁 ③ 厚揚げと豚ひき肉の中華風炒め ④ 粉ふき芋						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ヨーンマフィン	①牛乳→麦茶対応					
30 月	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ あじの生姜焼き ④ きんぴらごぼう ⑤ バイナップル						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水、スキムミルク除去					