



いるかぐみだより 6月号



2025年6月
天沼保育園
いるかぐみ

日に日に暑い日が増え、園庭へも出られないような日が続いています。そんな中でも体を使ってたくさん遊び、体の使い方を身につけていってほしいという願いを込めて運動遊びを取り入れています。やりたくない時は応援席という形をとっていますが、見ていても自然と参加している姿があります。みんなと一緒に遊ぶ楽しさを感じながらだんだんと仲間意識も育っていったのかなとも感じています。

ホールでこんな遊びを楽しんでいます。

リズム遊び

とんぼ、めだか、ちょうちょう、ギャロップ、スキップ、カエル、うま、アヒル、うさぎの動きを音楽に合わせて楽しみます。音楽に合わせてるので音楽が止まるとピタッと止まらないといけません。体を動かしながら音楽も意識しています。少しずつ聴くことができる子が増え、大人がお手本を見せる前に音楽に合わせて動きを始める子もいますよ。



跳び箱

カエルの動きから発展して跳び箱にも挑戦しています。最初は二段の跳び箱の上からカエルのようにジャンプすることから始め、カエルのように跳び乗ってジャンプ、跳び箱の上にお尻をつけてドンと座ること、できる子はそのまま跳び越えてみることで挑戦しています。段階を踏んで少しずつ跳び箱を跳び越えられる子も増えていきます。



水遊びについて

7月から園での水遊びが始まります。準備する物はシャワーの準備と同じです。
汗をかいたり濡れたりすることが予想されるため、髪の毛が長いお子様は結んで登園をお願いいたします。