

クラス名
名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和7年7月

食物アレルギー献立表

天沼保育園

日 ／ 曜	時間帯	献 立	乳	卵	くるみ	いくら	なめこ	ピーナッツ・ナッツ類
1 15 火	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ おくらのおかか和え ⑤ グレープフルーツ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② 野菜マフィン	①牛乳→麦茶対応					
2 16 水	昼食	① 麦入りごはん ② 鶏肉と冬瓜のすまし汁 ③ キャベツと豚肉のみそ炒め ④ 茹でとうもろこし ⑤ バナナ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② ミルキークリームパン	①牛乳→麦茶対応					
3 17 木	昼食	① 梅しらすご飯 ② 水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ブロッコリーとしめじの和え物 ⑤ オレンジ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん	①牛乳→麦茶対応					
4 18 金	昼食	① 麦入りごはん ② 大根となめこの味噌汁 ③ 鮭のネギ塩焼き ④ ほうれん草の白和え ⑤ スイカ					②なめこ→除去	
	午食おやつ	① 牛乳 ② 米粉のオレンジ蒸しパン	①牛乳→麦茶対応					
5 19 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ チンゲン菜のお浸し						
	午食おやつ	① 牛乳 ② コーンフレーク バナナ添え	①牛乳→麦茶対応					
7 月	昼食	① カレーライス ② 短冊サラダ ③ 棒チーズ ④ オレンジ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② セタゼリー ③ 塩せんべい	①牛乳→麦茶対応					
22 火	昼食	① 夏野菜カレーライス ② コーンサラダ ③ 棒チーズ ④ バイナップル						
	午食おやつ	① 麦茶 ② 冷やしうどん	③チーズ→ウイナー					
8 29 火	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ グレープフルーツ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー	①牛乳→麦茶対応 ②ヨーグルト→除去					
9 23 水	昼食	① ごはん ② 切干大根のスープ ③ 鶏肉のトマトソースがけ ④ 粉ふき芋 ⑤ オレンジ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② 焼きビーフン	①牛乳→麦茶対応					
10 24 木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ あじフライ ④ 甘酢和え ⑤ メロン						
	午食おやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水 スキムミルク→除去					
11 25 金	昼食	① なすのトマトスパゲティー ② レタススープ ③ ポテトサラダ ④ バナナ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② 中華風おこわ	①牛乳→麦茶対応					
12 26 土	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢						
	午食おやつ	① 牛乳 ② いちごのスコーン	①牛乳→麦茶対応					
14 28 月	昼食	① ごはん ② 豆腐と春雨のスープ ③ 麻婆茄子 ④ スティックきゅうり ⑤ バイナップル						
	午食おやつ	① 牛乳 ② ハムチーズトースト	①牛乳→麦茶対応 ②ピザ用チーズ→除去					
30 水	昼食	① ごはん ② 野菜ときこのスープ ③ 豚肉のマリアソース ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② のり塩ポテト	①牛乳→麦茶対応					
31 木	昼食	① ごはん ② 茄子の味噌汁 ③ 鮭の黄金焼き ④ 小松菜ともやしのごま和え ⑤ バナナ						
	午食おやつ	① 牛乳 ② ココアケーキ	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水 スキムミルク→除去					

※午前おやつ：牛乳除去 麦茶対応

※プルマンホワイト・デュラムファイン：卵・乳・ピーナッツ・ナッツ類・くるみ・いくら・なめこ 不使用