

延長補食献立表

令和7年7月

天沼保育園

日 ／ 曜	献立		材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1 15 火	①	かぼちゃもち	片栗粉、三温糖		かぼちゃ	醤油
2 16 水	①	和風スパゲティー	スパゲティ、油		キャベツ、人参、長ねぎ	醤油、塩
3 17 木	①	こぎつねごはん	米、三温糖	油揚げ	人参	醤油、みりん風
4 18 金	①	ねぎ味噌マヨトースト	ブルマンホワイト(パン)、マヨドレ		長ねぎ	米みそ
5 19 土	①	菓子	ビスケット、塩せんべい			
7 22 火	①	コーン蒸しパン	小麦粉、コーン缶、油、三温糖			ベーキングパウダー
8 29 火	①	焼きおにぎり	米、白ごま、ごま油			醤油、みりん風
9 23 水	①	ココアトースト	ブルマンホワイト(パン)、油、三温糖			ココア
10 24 木	①	きんぴらごはん	米、白ごま、三温糖、ごま油		ごぼう、人参	醤油、みりん風
11 25 金	①	じゃが芋の味噌がらめ	じゃが芋 ダイス、三温糖、油			米みそ、みりん風
12 26 土	①	菓子	ビスケット、塩せんべい			
14 28 月	①	チャーハン	米、ごま油	ハム	人参、長ねぎ	中華だしの素、塩
30 水	①	ベーコンと野菜のカップケーキ	小麦粉、三温糖、油	ベーコン	人参、玉ねぎ	ベーキングパウダー
31 木	①	焼きうどん	干しうどん、油		小松菜、人参、玉ねぎ	醤油、みりん風