

クラス名
名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和7年7月

除去対応献立表

天沼保育園

日 曜	時間帯	献 立	飲用牛乳	揚げ油	ピーナッツ・ナッツ類	牛肉
1 15 火	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃの味噌汁 ③ 豆腐とれんこんのつくね焼き ④ おくらのおかか和え ⑤ グレープフルーツ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② 野菜マフィン	①飲用牛乳→麦茶対応			
2 16 水	昼食	① 麦入りごはん ② 鶏肉と冬瓜のすまし汁 ③ キャベツと豚肉のみそ炒め ④ 茹でとうもろこし ⑤ バナナ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② ミルキークリームパン	①飲用牛乳→麦茶対応			
3 17 木	昼食	① 梅しらすご飯 ② 水菜の味噌汁 ③ 鶏肉の照り焼き ④ ブロッコリーとしめじの和え物 ⑤ オレンジ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② 芋ようかん	①飲用牛乳→麦茶対応			
4 18 金	昼食	① 麦入りごはん ② 大根となめこの味噌汁 ③ 鮭のネギ塩焼き ④ ほうれん草の白和え ⑤ スイカ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② 米粉のオレンジ蒸しパン	①飲用牛乳→麦茶対応			
5 19 土	昼食	① ごはん ② 豆腐とわかめの味噌汁 ③ じゃが芋のそぼろ煮 ④ テンゲン菜のお浸し				
	午後のやつ	① 牛乳 ② コーンフレーク バナナ添え	①飲用牛乳→麦茶対応			
7 月	昼食	① カレーライス ② 短冊サラダ ③ 棒チーズ ④ オレンジ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② セタゼリー ③ 塩せんべい				
22 火	昼食	① 夏野菜カレーライス ② コーンサラダ ③ 棒チーズ ④ バイナップル				
	午後のやつ	① 麦茶 ② 冷やしうどん				
8 29 火	昼食	① ごはん ② オクラの味噌汁 ③ さばのごま照り焼き ④ ひじきと大豆の煮物 ⑤ グレープフルーツ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② フルーツヨーグルト ③ クラッカー	①飲用牛乳→麦茶対応			
9 23 水	昼食	① ごはん ② 切干大根のスープ ③ 鶏肉のトマトソースがけ ④ 粉ふき芋 ⑤ オレンジ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② 焼きビーフン	①飲用牛乳→麦茶対応			
10 24 木	昼食	① 麦入りごはん ② けんちん汁 ③ あじフライ ④ 甘酢和え ⑤ メロン		③揚げ油→焼き対応		
	午後のやつ	① 牛乳 ② レーズンケーキ	①飲用牛乳→麦茶対応			
11 25 金	昼食	① なすのトマトスバゲティ ② レタススープ ③ ポテトサラダ ④ バナナ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② 中華風おこわ	①飲用牛乳→麦茶対応			
12 26 土	昼食	① ごはん ② じゃが芋の味噌汁 ③ 豚肉とれんこんの炒め煮 ④ きゅうりとわかめの三杯酢				
	午後のやつ	① 牛乳 ② いちごのスコーン	①飲用牛乳→麦茶対応			
14 28 月	昼食	① ごはん ② 豆腐と春雨のスープ ③ 麻婆茄子 ④ スティックきゅうり ⑤ バイナップル				
	午後のやつ	① 牛乳 ② ハムチーズトースト	①飲用牛乳→麦茶対応			
30 水	昼食	① ごはん ② 野菜ときこのスープ ③ 豚肉のマリアナソース ④ 大豆のサラダ ⑤ オレンジ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② のり塩ポテト	①飲用牛乳→麦茶対応			
31 木	昼食	① ごはん ② 茄子の味噌汁 ③ 鮭の黄金焼き ④ 小松菜ともやしのごま和え ⑤ バナナ				
	午後のやつ	① 牛乳 ② ココアケーキ	①飲用牛乳→麦茶対応			