

クラス名
名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和7年9月

食物アレルギー献立表

天沼保育園

日 曜	時間帯	献 立	乳	卵	くるみ	いくら	ピーナッツ・他ナッツ類	なめこ
1 22 月	昼食	① わかめごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ツナと大根の酢の物 ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風スバゲティー	①牛乳→麦茶対応					
2 16 火	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきの生姜焼き ④ さつま芋サラダ ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー	①牛乳→麦茶対応					
3 17 水	昼食	① カレーうどん ② キャベツとごぼうのサラダ ③ かぼちゃ甘煮 ④ 梨						
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつねご飯	①牛乳→麦茶対応					
4 18 木	昼食	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭のみそ焼き ④ 切干大根の煮物 ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト	①牛乳→麦茶対応 ②ピザ用チーズ除去					
5 19 金	昼食	① ごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ パナナ	④粉チーズ除去					
	午後おやつ	① 牛乳 ② ジャが芋の味噌がらめ	①牛乳→麦茶対応					
6 20 土	昼食	① ごはん ② わかめと油揚げの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白和え						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリー蒸しパン	①牛乳→麦茶対応					
8 29 月	昼食	① 三色そばろ丼 ② お麩の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳 ② カルピス蒸しパン	①牛乳→麦茶対応 ②カルピス、牛乳→豆乳					
9 30 火	昼食	① ごはん ② ジャが芋のすまし汁 ③ さばのごまみそ焼 ④ さんびら煮 ⑤ 柿						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 切干大根の塩焼きそば	①牛乳→麦茶対応					
10 24 水	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸の味噌汁 ③ 焼きがんも ④ 白菜とほうれん草の胡麻和え ⑤ パナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアラスク	①牛乳→麦茶対応					
11 25 木	昼食	① 麦入りごはん ② 豆乳チャウダー ③ 鶏肉のトマトソースかけ ④ ボイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② アップルケーキ	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水、スキムミルク→除去					
12 26 金	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし ⑤ 梨						
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水					
13 27 土	昼食	① ごはん ② 小松菜の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ 大根の和風サラダ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② フレークバー	①牛乳→麦茶対応					