



9がつのほけんだより

令和7年9月1日

天沼保育園

看護師

とても厳しい残暑が続いておりますが、ようやく朝晩吹く風にほんの少しだけ秋の気配を感じる日々ができました。

遠くまで帰省や旅行をされた方、家でゆっくりと過ごした方、お祭りに参加された方、それぞれにみなさん楽しい夏休みを過ごされたことと思います。夏の疲れがたまってきているので子どもも大人も体調を崩しやすくなっています。よく食べ、よく飲み、よく眠れるように生活リズムを整えていきましょう。

8月の様子

7月末～8月中旬にかけて、らっこ組を中心に発熱・鼻汁・咳の症状でお休みされるお子さんがとても多かったです（クラスのほぼ全員のお子さんに何らかの症状がありました）。

それらの症状に加えて下痢の症状がみられたお子さんもいらっしゃいました（酷暑の中の発熱、息苦しさ、下痢…想像しただけでそうとうつらかったと思います）。

多くのお子さんが夏風邪との診断を受けていましたが、中にはRSウイルス、ヒトメタニューモウイルス、マイコプラズマ感染症に罹患され、症状が悪化し、肺炎で入院されて治療を受けられたお子さんもいらっしゃいました。近隣では新型コロナウイルスやインフルエンザ、百日咳の流行も耳にしています（天沼保育園では今のところこの夏にこれらの疾患の報告はありません）。

保護者の方の「なんとなくおかしいなあ…」「いつもと違うな」と感じる感覚はどんな名医もかなわない、素晴らしい観察力だと長年小児科の看護師として勤務してきた私は感じています。そんなときはお家で過ごす時間を少しでも多くとって、身体を休めるように心がけてください。安心できる場所で、自分のペースでゆっくりと過ごすことが免疫力を高める大切な行動になります。元気に楽しく保育園で過ごせるとよいですね。

とびひ（伝染性膿痂疹）について

虫さされ、あせも、すり傷などをかき壊したりかさぶたをむりやり剥がしてしまうと、皮膚の表面についている細菌（黄色ブドウ球菌など）が急激に繁殖し、皮膚がグジュグジュとただれたり、水ぶくれになったりします。

接触によってうつり、「伝染性膿痂疹（でんせんせいのうかしん）」という病名がつきます。火事の飛び火のようにいろいろな場所にあっという間に広がるため、たとえば「とびひ」と言います。

患部から出てくる体液を触った手で他の場所に触れると、感染がさらに広がります。液がでている間はガーゼなどで覆って、直接触れないようにしてから登園して担任にもお伝えください（覆うことができない場所にできてしまったり、範囲が広い時には感染予防の為に登園をお控えください）。

液が多いと絆創膏のガーゼでは吸収しきれず、かえってとびひを悪化させてしまう場合があります。液が多い時には絆創膏ではなく、ガーゼ保護をお勧めします。

とびひは広がってからだと痛みが出たり、熱が出たり、治りが遅くなりますし、お友達にうつしてしまう可能性があります。虫刺されのあとに赤い所が増えてきていると感じた時は、早めに病院（できれば皮膚科）に受診するようにしてください。

朝は顔に1～2か所だったものが、夕方には顔全体に広がっているということもよくあります。朝起きた時に見つけた際は夕方に受診されるより、受診してから登園されることをお勧めします。

軟膏を塗るだけで治る場合もありますし、併せて抗生物質の内服が必要になる場合もあります。早期に適切な治療をすれば痒みがおさえられるので治りも早くなります。

とびひがあってもご自宅では毎日シャワーに入り、石鹸を使って患部をきれいにしましょう。お風呂の湯ぶねやプールは症状を悪化させたり、他の人に感染させてしまうことがありますので完全に治るまでは避けた方がよいでしょう。タオルの共用もしないでください。

温まると痒みは増すので、そういった意味でもシャワーでサッと短めにすませるのがよいと思います。また、普段から爪は短く切り、皮膚を清潔に保つようにしましょう。カサカサした皮膚は痒みがやすいので、清潔にした後に保湿することも大切になります。



歯科健診について

9月3日は10:00～歯科健診があります。全園児が対象です。
歯に食べ物がつまっていると健診が実施しづらくなりますので
朝ご飯を食べた後に歯みがきをしてから登園していただけますようにご協力をお願いいたします。
歯や口の中のことで歯科医師にきいておきたいことがあれば、事前に担任または看護師までお伝えください。可能な限り対応させていただきます。

いるか組・くじら組は9:30～2名の歯科衛生士さんが来園され、歯みがき指導をしていただく予定です。歯ブラシを用いての練習はありませんが、模型などを用いて上手な歯みがきのやり方を教えていただく予定です。（ご家庭からお持ちいただく物はありません）

※当日お休みを予定されていて、歯科健診を受けていただける場合はご相談ください。

9月の予定

身体測定

※身体測定の日程は変更する場合があります

8日	くじら組	9日	いるか組	10日	かもめ組
11日	ぺんぎん組	12日	らっこ組		

歯みがき指導（いるか組・くじら組）

3日 9:30～

歯科健診（全園児）

3日 10:00～