

# 延長補食献立表

令和6年9月

天沼保育園

| 日／曜           | 献立 |          | 材 料 名          |            |            |           |
|---------------|----|----------|----------------|------------|------------|-----------|
|               |    |          | 黄              | 赤          | 緑          |           |
|               |    |          | 熱と力になるもの       | 血や肉や骨になるもの | 体の調子を整えるもの | その他       |
| 1<br>22<br>月  | ①  | りんご蒸しパン  | 小麦粉、三温糖、油      |            | りんご        | ベーキングパウダー |
| 2<br>16<br>火  | ①  | ふかし芋     | さつまいも          |            |            |           |
| 3<br>17<br>水  | ①  | かぼちゃケーキ  | 小麦粉、油、三温糖      |            | かぼちゃ       | ベーキングパウダー |
| 4<br>18<br>木  | ①  | おかかおにぎり  | 米              | かつお節       |            | 醤油        |
| 5<br>19<br>金  | ①  | 野菜マヨトースト | ブルマンホワイト、マヨドレ  |            | ブロッコリー     |           |
| 6<br>20<br>土  | ①  | 菓子       | しおせんべい、ビスケット   |            |            |           |
| 8<br>29<br>月  | ①  | 味噌焼きおにぎり | 米、三温糖          |            |            | 米みそ、みりん風  |
| 9<br>30<br>火  | ①  | バイクドポテト  | じゃが芋、油         |            |            | 塩         |
| 10<br>24<br>水 | ①  | そばろおにぎり  | 米、三温糖          | 鶏ひき肉       |            | 酒、みりん風、醤油 |
| 11<br>25<br>木 | ①  | さつまいもごはん | 米、さつまいも        |            |            | 塩         |
| 12<br>26<br>金 | ①  | シュガートースト | ブルマンホワイト、油、三温糖 |            |            |           |
| 13<br>27<br>土 | ①  | 菓子       | しおせんべい、ビスケット   |            |            |           |