

クラス名

名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和7年9月

除去対応献立表

天沼保育園

日 ／ 曜	時間帯	献 立	飲用牛乳	揚げ油	ピーナッツ・ナッツ類	牛肉
1 22 月	昼食	① わかめごはん ② 冬瓜の味噌汁 ③ 鶏肉の風味焼き ④ ツナと大根の酢の物 ⑤ りんご				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 和風スパゲティー	① 飲用牛乳→麦茶対応			
2 16 火	昼食	① ごはん ② かぶの味噌汁 ③ かじきの生姜焼き ④ さつま芋サラダ ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 豆腐ブラウニー	① 飲用牛乳→麦茶対応			
3 17 水	昼食	① カレーうどん ② キャベツとごぼうのサラダ ③ かぼちゃ甘煮 ④ 梨				
	午後おやつ	① 牛乳 ② きつねご飯	① 飲用牛乳→麦茶対応			
4 18 木	昼食	① 菜めし ② 白菜のすまし汁 ③ 鮭のみそ焼き ④ 切干大根の煮物 ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズコーントースト	① 飲用牛乳→麦茶対応			
5 19 金	昼食	① ごはん ② レタススープ ③ ハンバーグ ④ 温野菜シーザーサラダ ⑤ 梨				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ジャが芋の味噌がらめ	① 飲用牛乳→麦茶対応			
6 20 土	昼食	① ごはん ② わかめと油揚げの味噌汁 ③ 豚肉のねぎ塩炒め ④ 白和え				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ブルーベリー蒸しパン	① 飲用牛乳→麦茶対応			
8 29 月	昼食	① 三色そばろ井 ② お麩の味噌汁 ③ 高野豆腐と野菜の煮物 ④ りんご				
	午後おやつ	① 牛乳 ② カルピス蒸しパン	① 飲用牛乳→麦茶対応			
9 30 火	昼食	① ごはん ② ジャが芋のすまし汁 ③ さばのごまみそ焼 ④ きんぴら煮 ⑤ 柿				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 切干大根の塩焼きそば	① 飲用牛乳→麦茶対応			
10 24 水	昼食	① 麦入りごはん ② 舞茸の味噌汁 ③ 焼きがんも ④ 白菜とほうれん草の胡麻和え ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ココアラスク	① 飲用牛乳→麦茶対応			
11 25 木	昼食	① 麦入りごはん ② 豆乳チャウダー ③ 鶏肉のトマトソースかけ ④ ボイルブロッコリー ⑤ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② アップルケーキ	① 飲用牛乳→麦茶対応			
12 26 金	昼食	① ごはん ② 春雨スープ ③ 回鍋肉 ④ 中華風もやし ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 大豆のスコーン	① 飲用牛乳→麦茶対応			
13 27 土	昼食	① ごはん ② 小松菜の味噌汁 ③ 肉豆腐 ④ 大根の和風サラダ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② フレークバー	① 飲用牛乳→麦茶対応			