

クラス名
名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和7年10月

食物アレルギー献立表

天沼保育園

日 曜	時間帯	献 立	乳	卵	くるみ	いくら	なめこ	ピーナッツ・ナッツ類
1 水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の中華スープ ③ 酢鶏 ④ ブロッコリーのナムル ⑤ バナナ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② りんごジャムサンド	①牛乳→麦茶対応					
2 木	昼食	① 麦入りごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ おろしハンバーグ ④ 小松菜の和え物 ⑤ オレンジ					②なめこ→除去	
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズ入りお好み焼き	①牛乳→麦茶対応 ②ピザ用チーズ→除去					
3 金 27 月	昼食	① 麦入りごはん ② 厚揚げと大根の味噌汁 ③ 鮭の南蛮漬け ④ さつま芋の甘煮 ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ほうとう風うどん	①牛乳→麦茶対応					
4 18 土	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ ベーコンとチンゲン菜の炒め物						
	午後おやつ	① 牛乳 ② パナナケーキ	①牛乳→麦茶対応					
6 月	昼食	① ごま塩ごはん ② 白菜の味噌汁 ③ すき焼き風煮 ④ スティックきゅうり ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつまいもまんじゅう	①牛乳→麦茶対応					
20 月	昼食	① ごま塩ごはん ② 白菜の味噌汁 ③ すき焼き風煮 ④ スティックきゅうり ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド	①牛乳→麦茶対応					
7 21 火	昼食	① スパゲティミートソース ② 小松菜スープ ③ かぼちゃサラダ ④ グレープフルーツ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきごはん	①牛乳→麦茶対応					
8 22 水	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② ほうれん草とチーズのスコーン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水、 ピザ用チーズ→除去					
9 23 木	昼食	① 田舎ごはん(非常食) ② キャベツのすまし汁 ③ 豆腐入り松風焼き ④ おかか和え ⑤ バナナ					①田舎ごはん(なめこ) →どうもろこしごはん (非常食)	
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンフレークボール	①牛乳→麦茶対応					
10 24 金	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃスープ ③ チキンカツ ④ コーンキャベツサラダ ⑤ りんご						
	午後おやつ	① 牛乳 ② あんかけラーメン	①牛乳→麦茶対応					
11 25 土	昼食	① ごはん ② なすの味噌汁 ③ 豚肉と大根の煮物 ④ きゅうりとえのきの酢の物						
	午後おやつ	① 牛乳 ② マーマレードジャムサンド	①牛乳→麦茶対応					
14 28 火	昼食	① さつま芋のカレー ② 切干大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ	③チーズ→ウインナー					
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこトースト	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油					
15 29 水	昼食	① 親子丼 ② 舞茸と里芋の味噌汁 ③ 白菜と小松菜のおひたし ④ バナナ		②卵→除去				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナッツ	①牛乳→麦茶対応					
16 30 木	昼食	① ごはん ② じゃが芋とほうれん草のすまし汁 ③ さばの味噌煮 ④ カラフルきんぴら ⑤ 柿						
	午後おやつ	① 牛乳 ② オレンジムース ③ クラッカー	①牛乳→麦茶対応 ②ヨーグルト→除去 生クリーム→除去					
17 金	昼食	① 麦入りごはん ② 大根としめじの味噌汁 ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ 白菜とわかめのごま和え ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② りんごとレーズンの蒸しパン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水、 スキムミルク→除去					
31 金	昼食	① 麦入りごはん ② 大根としめじの味噌汁 ③ 鶏肉のマーマレード焼き ④ 白菜とわかめのごま和え ⑤ オレンジ						
	午後おやつ	① 牛乳 ② おばけパン	①牛乳→麦茶対応 ②バター→油、牛乳→水、 スキムミルク→除去					