



10 がつのはげんだより



令和7年10月1日

天沼保育園

看護師

朝夕の気持ち良い風により秋を感じるようになりました。長期予報によると10月の日中はまだ暑くなる日もあるそうです。体温調節できるように半袖・長袖両方の洋服の用意をお願いいたします。また、夏の間にグーンと身体が大きくなったお子さんが多くいらっしゃいます。もう一度、洋服・靴などサイズの確認をして、着替えやすい、動きやすい洋服の用意をお願いいたします。小さい服は身体の動きが窮屈になり怪我につながり、小さい靴は足の成長の妨げとなりますので確認してください。

9月の様子

9月前半にぺんぎん組でRSウイルス感染症、後半にいるか組・くじら組で溶連菌感染症の診断を受けたお子さんがいらっしゃいました。涼しくなってきたからは他のクラスでも風邪症状がありお休みされるお子さんが増えています。お休みされている方は1日の中で熱が上がったり下がったりを繰り返し治癒するまでに1週間以上かかった方、5日以上高熱が続いた方、あるいは、咳がひどくてゆっくりと眠ることができない方、咳が2週間以上続いて喘息の診断を受けた方、鼻汁の後に耳を痛がり中耳炎の診断を受けた方など様々な症状があります。何らかのウイルスが関与しているようですが、特定されていないこともあり特效薬はありません。症状を緩和させる薬を内服しながら徐々に症状が改善していくのを待っているようでした。

また、猛暑が終わり、蚊の活動が活発になってきています。虫刺されあとのかき壊しをそのままにしているお子さんはとびひ（伝染性膿痂疹）にならないように注意しましょう。とにかく、早めの治療が大切になりますので、かき壊した部分が赤く腫れていたり、グジュグジュした液体が出てきたり、周りに発疹が増えている時には病院に受診して治療を開始しましょう。治すためには①清潔にする②薬を塗る（必要時には内服する）③かき壊さないが大切になります。（かき壊さない為にも、他のお子さんにうつさない為にもガーゼ等で覆うことも大切になります。）

また、治療を始めていても、どんどん発疹が増えてくるような時はお薬が変更・追加となる場合があります。3～4日治療を続けても悪化するようであれば再度受診してください。

アタマジラミの感染が判明したお子さんがいらっしゃいます。ご家庭と保育園と協力しながら終息をめざしています。掲示が出ている間は特に、お子さんの頭髪を確認するようにしてください。

歯科健診が終わりました

9月3日に歯科健診を行いました。

朝のお忙しい時間にも関わらず、歯みがきのご協力ありがとうございました。

何をするのかわからなくて泣いてしまう場面もみられましたが、担任の先生に抱っこしてもらい、みんな頑張ることができました。かもめ組・いるか組・くじら組のお子さんはお友だちのやっている所を見ながら、「あれならできそう」「痛くないよ」と自分や友だちに言い聞かせ、大きな口を開けて健診を受けることができました。

かかりつけの歯医者さんで健診を受けているお子さんも多く、むし歯のあるお子さんの数は少なかったのですが、むし歯があると診断されたお子さんは複数のむし歯ができていました。

むし歯の治療法は進歩しており、早めに対応すると痛みも少なくなります。

（早期のむし歯であれば、正しい歯みがきをすることでむし歯が改善していく場合もあるそうです）

また、乳歯がひどいむし歯になると歯茎の中で出番を待っている永久歯にも影響があると言われています。

抜け替わる歯ではありますが、しっかりと治療をすすめていきましょう。

また、自分で歯みがきをするようになって、小学校低学年までは大人の仕上げ磨きが必要となります。特に夜、寝ている間は唾液の量が減って、むし歯菌のミュータンス菌が活躍しやすい時間となります。

寝る前に仕上げ磨きをすることが、とても効果的です。



アタマジラミについて

症状：頭のかゆみ ※ただし、お子さんの場合はかゆみを感じていない場合もあります。
アタマジラミの成虫は頭髮中に住みつき、皮膚から吸血して生きています。
吸血された時に激しい痒みを伴います。

園内でアタマジラミの掲示が出ている間は、できれば毎日（難しければ週に1回でも）お子さんの頭髮を確認してください。

（ご家庭・保育園で広げないためにもこれが一番重要です！）

もし発見された場合には必ず保育園にお伝えください。

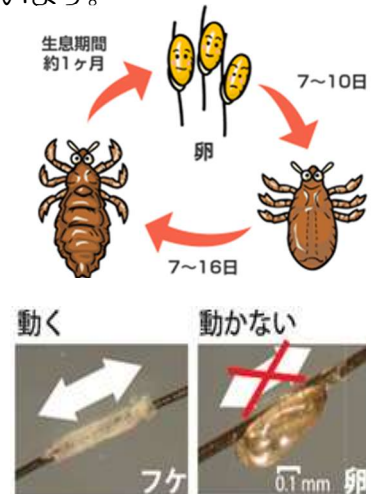
対応・対策について説明させていただき、ご家庭と保育園で協力して終息させていただきます。

髪の毛をかき分けて何かモゾモゾと動いている時には幼虫・成虫がいる可能性があります（成虫の大きさは2～4 mmぐらい）

また、根元から5mm～1 cmぐらいの所に卵がついていることがあります。

（卵の大きさは0.5 mmぐらい）

卵は髪の毛にしっかりとくっついていて、つまんでもなかなかとれず、爪でこすり取る感じです。（フケは白っぽく指で動きますが、卵は茶色っぽく爪でこすり取らないと動きません）



小学生になると自分で髪の毛を洗ったり、乾かししたりするので保護者の方が気がつかないうちに頭髮にアタマジラミが増えているということがあります。

また、小学校では大流行しないと学校からのお知らせはないので、常に数名の感染者は出ているといっても過言ではないと皮膚科の医師より話を聞いたことがあります。

大きくなっても時々はドライヤーで髪の毛を乾かしながら頭髮を確認してみることをお勧めします。

10月の予定

★日程は変更となることがあります

身体測定	6日	くじら組	8日	かもめ組	9日	ぺんぎん組
	10日	らっこ組	14日	いるか組		