

延長補食献立表

令和7年10月

天沼保育園

日／曜	献立		材 料 名			
			黄	赤	緑	
			熱と力になるもの	血や肉や骨になるもの	体の調子を整えるもの	その他
1 水	①	和風スパゲティ	スパゲティ、油		人参、玉ねぎ、しめじ	醤油、塩
2 木	①	青菜ごはん	米		小松菜	塩
3 金 27 月	①	シュガートースト	プルマンホワイト(パン)、油、三温糖			
4 18 土	①	菓子	せんべい、ビスケット			
6 20 月	①	甘味噌焼きおにぎり	米、三温糖、白ごま			米みそ、みりん風
7 21 火	①	かぼちゃ蒸しパン	小麦粉、油、三温糖		かぼちゃ	ベーキングパウダー
8 22 水	①	ねぎ飯	米、ごま油		長ねぎ	醤油、かつお節(だし用)、塩
9 23 木	①	パナマフィン	小麦粉、油、三温糖		バナナ	ベーキングパウダー
10 24 金	①	マヨコーントースト	プルマンホワイト(パン)、コーン缶、マヨドレ			
11 25 土	①	菓子	せんべい、ビスケット			
14 28 火	①	ふかし芋	さつま芋			
15 29 水	①	炊き込みごはん	米	高野豆腐	舞茸、人参	醤油、みりん風、塩
16 30 木	①	バイクドポテト	じゃが芋、油			塩
17 31 金	①	きんぴらごはん	米、白ごま、三温糖、ごま油		ごぼう、人参	醤油、みりん風