

クラス名
名 前

保護者確認		園長確認		調理確認	
日付	押印	日付	押印	日付	押印

令和7年10月

除去対応献立表

天沼保育園

日 曜	時間帯	献 立	飲用牛乳	揚げ油	ピーナッツ・ナッツ類	牛肉
1 水	昼食	① 麦入りごはん ② チンゲン菜の中華スープ ③ 酢鶏 ④ ブロッコリーのナムル ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② りんごジャムサンド	① 飲用牛乳→麦茶対応			
2 木	昼食	① 麦入りごはん ② 豆腐となめこの味噌汁 ③ おろしハンバーグ ④ 小松菜の和え物 ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② チーズ入りお好み焼き	① 飲用牛乳→麦茶対応			
3 金 27 月	昼食	① 麦入りごはん ② 厚揚げと大根の味噌汁 ③ 鮭の南蛮漬け ④ さつまいの甘煮 ⑤ りんご				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ほうとう風うどん	① 飲用牛乳→麦茶対応			
4 18 土	昼食	① ごはん ② かぶのすまし汁 ③ 鶏肉の味噌焼き ④ ベーコンとチンゲン菜の炒め物				
	午後おやつ	① 牛乳 ② バナナケーキ	① 飲用牛乳→麦茶対応			
6 月	昼食	① ごま塩ごはん ② 白菜の味噌汁 ③ すき焼き風煮 ④ スティックさゆり ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② さつまいもまんじゅう	① 飲用牛乳→麦茶対応			
20 月	昼食	① ごま塩ごはん ② 白菜の味噌汁 ③ すき焼き風煮 ④ スティックさゆり ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② パンプキンサンド	① 飲用牛乳→麦茶対応			
7 21 火	昼食	① スバゲティーミートソース ② 小松菜スープ ③ かぼちゃサラダ ④ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ひじきごはん	① 飲用牛乳→麦茶対応			
8 22 水	昼食	① ごはん ② 切干大根の味噌汁 ③ かじきのにんにく醤油焼き ④ 五目煮豆 ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② ほうれん草とチーズのスコーン	① 飲用牛乳→麦茶対応			
9 23 木	昼食	① 田舎ごはん(非常食) ② キャバツのすまし汁 ③ 豆腐入り松風焼き ④ おかか和え ⑤ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② コーンフレークボール	① 飲用牛乳→麦茶対応			
10 24 金	昼食	① 麦入りごはん ② かぼちゃスープ ③ チキンカツ ④ コーンキャベツサラダ ⑤ りんご		③ 揚げ油→焼き対応		
	午後おやつ	① 牛乳 ② あんかけラーメン	① 飲用牛乳→麦茶対応			
11 25 土	昼食	① ごはん ② なすの味噌汁 ③ 豚肉と大根の煮物 ④ きゅうりとえのきの酢の物 ⑤ 柿				
	午後おやつ	① 牛乳 ② マーメイドジャムサンド	① 飲用牛乳→麦茶対応			
14 28 火	昼食	① さつまいのカレー ② 切干大根としらすのサラダ ③ 棒チーズ ④ グレープフルーツ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② きなこトースト	① 飲用牛乳→麦茶対応			
15 29 水	昼食	① 親子丼 ② 舞茸と里芋の味噌汁 ③ 白菜と小松菜のおひたし ④ バナナ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② 高野豆腐のドーナッツ	① 飲用牛乳→麦茶対応	② 揚げ油→焼き対応		
16 30 木	昼食	① ごはん ② じゃが芋とほうれん草のすまし汁 ③ さばの味噌煮 ④ カラフルきんぴら ⑤ 柿				
	午後おやつ	① 牛乳 ② オレンジムース ③ クラッカー	① 飲用牛乳→麦茶対応			
17 金	昼食	① 麦入りごはん ② 大根としめじの味噌汁 ③ 鶏肉のマーメイド焼き ④ 白菜とわかめのごま和え ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② りんごとレーズンの蒸しパン	① 飲用牛乳→麦茶対応			
31 金	昼食	① 麦入りごはん ② 大根としめじの味噌汁 ③ 鶏肉のマーメイド焼き ④ 白菜とわかめのごま和え ⑤ オレンジ				
	午後おやつ	① 牛乳 ② おばけパン	① 飲用牛乳→麦茶対応			